

A hand in a blue and white striped shirt sleeve is shown from the bottom left, reaching up to hold a glowing, wireframe brain. The brain is composed of yellow and white lines and is surrounded by a soft, golden glow. The background is a dark, textured blue with some light specks.

Consultica Oy

TUOTTAVUUDEN JA HYVINVOINNIN LIITTO -
KUMMASTAKAAN TINKIMÄTTÄ

TeamCoaching

- Monenlaisen osaamisen yhdistäminen ja kehittäminen terävöityy myös etätyössä ja dialogeissa
- Keskinäinen ymmärrys lisääntyy ja tiimin yhteiset tavoitteet ja toimintatavat kirkastuvat
- Kehitätte ja optimoitte aivojen hyvinvointiin ja suorituskykyyn vaikuttavia tekijöitä
- Kyky fokusoida käsillä olevaan paranee
- Dynaamisempi ryhmäkoheesio
- Enemmän aikaansaannosta lyhyemmässä ajassa
- Tehokkaampi ja kehittämiskykyisempi tiimi

***"Vähemmän sähläystä
enemmän tulosta."***

MITÄ?

Autamme tiimejä ylittämään odotuksia hyödyntämällä jokaisen tiimiläisen aivojen potentiaalin niin, että energiaa lisääntyy ja samoilla resursseilla päästään jopa 50 % parempaan tulokseen - hyvinvoinnista tinkimättä.

Osaamisemme ydintä on tiimien kyvykkyyden tunnistaminen ja käytettävissä olevan potentiaalin optimointi.



Optio: PersonalCoaching

- Ymmärrät oman ainutlaatuisuuden ja tunnistat oman henkilökohtaisen työskentely-, ongelmaratkaisu- ja tiedonkäsittelytyylin sekä aistimoottorien merkityksen.
- Ymmärrät eri suorituskykyindikaattoreiden merkityksen hyvinvointiin
- Ymmärrät, miten otat tietoa mieluiten vastaan, miten ajattelet sekä miten keskityt ja suoriudut parhaiten päivittäisessä arjessa ja erilaisissa elämäntilanteissa.
- Osaat tulkita keskeiset löydökset omasta ja työkavereidesi työtyylianalyyseistä.
- Ymmärrät stressin, uupumuksen, konfliktien tai heikon suorituskyvyn syyt.
- Voit hyvin ja menestyt paremmin eri tilanteissa sekä erilaisissa ympäristöissä.

MITÄ?

Autamme Sinua käyttämään tehokkaammin biologisia suorituskykyindikaattoreita sekä opittuja toimintatapoja niin hyvinvoinnin kuin tuottavuuden näkökulmasta.

Osaamisemme ydintä on ihmisten piilevän potentiaalin hyödyntäminen jokapäiväisessä elämässä.



Osallistujien sähköpostiosoitteet Consulticalle
Linkit työtyylianalyysi kyselyihin

Osallistujille pääsy PersonalBrainTrainer
verkkovalmennukseen & harjoituksiin

Työtyylianalyysien analysointi, esitykset
ryhmäjaosta & avainlöydöksistä

Online-tapaaminen avainhenkilöiden kanssa,

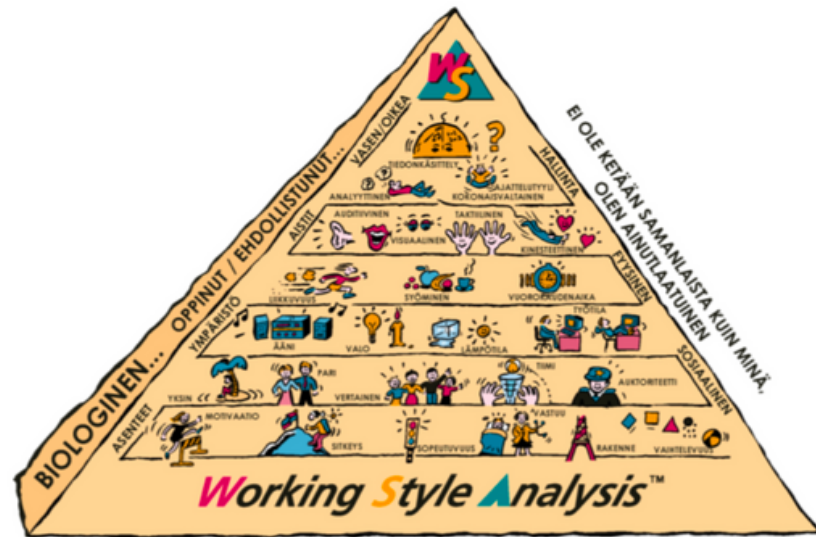
Virtuaalivalmennus 3 h

Yhteenveto & jatkotoimenpiteet:
avainhenkilöiden TeamCoaching 2h,
avainhenkilöiden PersonalCoaching 6 kk:
verkkovalmennus & online-tapaaminen 1x/kk

Optiot: työnkuvien mukaan TeamCoaching,
pienryhmille.
PersonalCoaching & PersonalCoaching klinikka

Team & PersonalCoaching ja PBT

- Kustomoimme valmennuksen ja jatkotoimenpiteet organisaation tavoitteiden ja aikataulun mukaisesti. Huomioimme kaikki kohderyhmät: avainhenkilöt, myyjät, koodarit & digimarkkinoijat / eri henkilöstöryhmät
- Valmennuksesta vastaa Consultica Oy:n perustaja ja akkreditoitu pääkouluttaja Anne Penttinen yhdessä valitun asiantuntijan kanssa.
- Jokainen osallistuja saa 16-sivuisen henkilökohtaisen työtyylianalyysin (WSA) ja 20-sivuisen Monitoring-raportin kehitystehtävineen, sekä PersonalBrainTrainer verkkovalmennuksen ja harjoitukset, jossa he pääsevät kehittämään ja optimoimaan mm. aivojen hyvinvointiin ja suorituskykyyn vaikuttavia tekijöitä.



Kuinka parhaiten hyödynnät WSA-analyysin tuloksia:

- 1** Alla oleva WSA-pyramidi kuvaa kaikkia työskentelytyyliin kuuluvia elementtejä. Siinä näkyy Sinun tärkeimmät mieltymyksesi, epämielelliset asiat ja / tai joustavuutesi asioiden suhteen.
- 2** Kinnitä erityisesti huomiota mieltymyksiesi ja epämielellisiin asioihin analyysisi yhteenvetolomakkeen 2. sivulla. Sovella näitä käytäntöön silloin, kun keskityt johonkin uuteen ja / tai vaikeaan.
- 3** Joustavuutesi asioiden suhteen ilmenee kaavioissa 1 & 2. Joustavuutesi on työskentelytyyliisi lisävahvuus, joka on erityisen hyödyllinen epäsuotuisissa työolosuhteissa.
- 4** Huomioitavaa: WSA-analyysi ei ole "testi", ja sen vuoksi siinä ei kukaan voi "onnistua" tai "epäonnistua". Väittämiin ei ole "oikeita" tai "väärää" vastauksia, vaan kyse on ihmisten tyylieroista.

Kun tarvitset lisätietoja, ota yhteys:
Consultica Oy - Mannerheiminaukio 1A, FIN - 00100 Helsinki
e-mail: academy@consultica.com - gsm +358 44 906 5555 www.consultica.com

Työtyylianalyysi kertoo aivojen potentiaalin ja mihin se perustuu

Työtyylianalyysi (WSA) on tieteellisesti validoitu menetelmä.

Siinä on 53 elementtiä, jotka vaikuttavat tuottavuuteen,

hyvinvointiin, motivaatioon ja

käytökseen. Saat kaiken tiedon,

miten johtaa ja työskennellä

parhaiten myös paineen alla.

Raportti kertoo stressifaktorit, joilla

on suora yhteys sekä tuottavuuteen

että työhyvinvointiin.

WSA-analyysi kertoo henkilön ja hänen työtyylin luontaiset vahvuudet ja opitut toimintamallit kuudella eri sisältöalueella:

- Tiedonkäsittely
- Aistitoiminnot
- Fyysiset tarpeet
- Työympäristöön liittyvät tarpeet
- Sosiaalisuus
- Ammatilliset asenteet

Analyysi syventää ymmärrystä aivojen oikean ja vasemman lohkon dominanssista ja toimintamalleista, sekä ympäristön merkityksestä flow-tilan saavuttamiseksi.

Miten?

TIEDÄTKÖ MITEN SAAT TIIMILÄISET TEKEMÄÄN TULOSTA INNOSTUNEENA JA MOTIVOITUNEENA?

3 h virtuaalivalmennus

3 h virtuaalivalmennus jossa avataan koko tiimin "turbot" ja "jarrut". Tiimiläisten erilaiset aistivahvuudet ovat avain onnistuneeseen viestintään ja toimintaan. Jalostetaan tiimin tuottavuutta ja ryhmädynamiikkaa.

2-3 h virtuaalivalmennus

Tiimin jatkovalmennus 2-3 h, jossa keskitytään edistämään henkilökohtaisia ja tiimin sovittuja toimenpiteitä.

2-3 viikon kuluttua.

Jatko

Yhteenveto, palaute ja jatkotoimenpiteistä sopiminen. Avainhenkilöiden TeamCoaching 2 h, avainhenkilöiden PersonalCoaching 6 kk: verkkovalmennus & online-tapaaminen 1x/kk.

Optiot: eri pienryhmien TeamCoaching, PersonalCoaching & klinikka.

Taloudellinen hyöty

Menetelmien myötä työ tehostuu 15%/työntekijä, eli 8h työpäivässä aikaa säästyy 1h

Säästyneen ajan työntekijä käyttää laskutettavaan asiakastyöhön, jonka hinta on 200€/h

Vuodessa on noin 220 työpäivää, eli työntekijä tuottaa vuodessa $220 \times 200\text{€} = 44\,000\text{€}$ lisää asiakaslaskutusta

Jos yrityksen 50 työntekijää toimivat samoin, kasvaa yrityksen laskutus 2.2 milj. € vuodessa

!! **VAIKUTUS: 2.2 milj. € on puhdasta käyttökatetta, koska kulut tai palkat eivät kasva**

*"Olen työskennellyt Prashnig
Style's menetelmien parissa
vuodesta 2008 eri
toimialoilla. Menetelmien
vaikutus ja hyöty on kiistaton
toimialasta sekä yrityksen
koosta riippumatta - sellaista
toimialaa ei ole, joka ei
menetelmistä hyötyisi."*

ANNE PENTTINEN

AKKREDITOITU PÄÄKOULUTTAJA
CONSULTICAN PERUSTAJA



Ota yhteyttä

AUTAMME TEITÄ LUOMAAN
TUOTTAVUUDEN JA HYVINVOINNIN LIITON

Nettisivut

www.consultica.com

Puhelinnumero

+358 44 906 4444

Sähköposti

academy@consultica.com

Consultica
Arctic Academy