24 HOURS

Nopeasti ja käytännönläheisesti keinot työkyvyn parantamiseen!

WSA

01 **TUNNISTAA VAHVUUTESI**
Missä olet hyvä ja miksi

02 **TUNNISTAA STRESSITEKIJÄT**
Mikä kuormittaa ja miksi

03 **LÖYTÄÄ PIILEVÄT VAHVUUTESI**

04 **KERTOO BIOLOGISET VAHVUUDET JA OPITUT TOIMINTATAVAT**

05 **KERTOO JOUSTAVUUDET**
Missä voi kehittyä ja miten

Teknologia tuottaa henkilökohtaisen raportin, 16 sivua kehittämistehtävävineen.

Tervetuloa!

Miten vähentää sairauspoissaoloja?

Ottamalla WSA-raportin suositukset käyttöön arki sujuvoituu, työaikaa säästyy ja hyvinvointi lisääntyy!

24 tunnissa operatiivisen toiminnan työvälineillä: WSA (yksilö ja ryhmä).

consultica.com

Consultica Academy

Ammatillinen täydennyskoulutus

WSA & TSA (Working & Training Style Analysis™) -sertifiointikoulutus 10 op - VERKOSSA SYKSYLLÄ 2024

OPPIMISKESKUS Kainula

Consultica Academy

Ohjelma 45+15 min

Koulutuksen tiedot kainula.fi

Menetelmien taustaa consultica.com

Aivolohkojen työnjako

Pyramidimallit (WSA ja TSA)

Yksilö- ja ryhmäprofiilien hyödyntäminen

Esimerkkejä käyttömahdollisuuksista

Kysymyksiä ja palautetta

Mitä seuraavaksi?

Ps. Esitysmateriaali saatavissa tilaisuuden jälkeen

Consultica Oy

- **+700 000 analyysia** ympäri maailman
- **yhteistyö** päämiehen (Barbara Prashing) kanssa **15 v.**
- **maahantuonti yksinoikeudella** Suomeen vuodesta 2020
- uusien **sertifioitujen asiantuntijoiden koulutus yhteistyössä Kainuun, Keski-Pohjanmaan ja Savonlinnan kesäyliopistojen** kanssa
- menetelmien testaus eri toimialoille ja toimintaympäristöihin - **palaute/hyöty 4.9/5.0**
- **Suomessa +4000 analyysiä, 21 maahan**
- https://www.consultica.com/referenssit-2.html
- perustaja **Anne Penttinen | Kansainvälinen akkreditiointi WSA, LSA ja TSA -menetelmiin**

Autismisäätiö

ASPO

Helsinki

Metropolia

VAASA.

ODEON CINEMAS GROUP

Finnkino

BETOLAR

Vates

LEO'S

Business College

VALKEA

Consultica Academy

KOHDERYHMÄT JA HAASTEET, JOIHIN VASTAAMME...

OPPILAITOKSET

OPINNOISSA JAKSAMINEN JA ONNISTUMINEN

- Suomessa opiskelee 2 milj. nuorta, joista arviolta **20 % keskeyttää opintonsa.**
- Korkeakouluopiskelijoista **30%** kärsii **mielenterveyden** ongelmista.
- Yhden nuoren eläköitymisen hinta inhimillisen kärsimyksen lisäksi on yhteiskunnalle on **2,8 Milj.€**.

YRITYKSET

TYÖHYVINVOINTI, TUOTTAVUUS JA JAKSAMINEN

- Suomessa joka neljäs alle 36-vuotias uhkaa palaa loppuun.
- Menetettyjä työpäiviä 17-18 miljoonaa. **Yhden päivän hinta keskimäärin 420€**
- Suomessa sadat tuhannet työikäiset uupuvat vuosittain.
- Kansantaloudessa menetys on arviolta **25 miljardia euroa.**

YKSILÖT

OMAN POTENTIAALIN JA POLUN LÖYTÄMINEN

- Mistä saan elämässä tyydytystä, missä ja miten olen parhaimmillani, mikä kuormittaa?
- Oppaita tai digilaitteen tietoa lukemalla en löydä siihen vastausta.
- **Miten** löytäisin **oman polkuni ja suuntani?**

JOKAISELLA ON OMA YKSILÖLLINEN KYKY JA TAPA...

Oppia ja opettaa
Miten vastaanottaa, käsitellä ja hyödyntää tietoa? Miten ohjata ja valmentaa erilaisia henkilöitä?

Työskennellä ja johtaa
Miten rekrytoida, kommunikoida tai tehdä tiimityötä, fasilitoida tai hoitaa monitasoisia hankkeita? Miten tunnistaa ja poistaa kuormitustekijät?

Kehittää itseään
Mikä on potentiaalini, miten tunnistan sen, kehitän ja hyödynnän sitä? Miten löydän Flow-tilan? Miten palaudun?

”Aivomme ovat yhtä uniikit kuin sormenjälkemme”

CONSULTICA Talent -ratkaisut yksilöille ja ryhmille

Learning Style Analysis – 9 erilaista oppimistyylianalyysiä (myös ryhmille)

Auttaa yksilöitä sekä opettajia löytämään sopivimmat oppimismetodit ja -strategiat sekä saavuttamaan parempia tuloksia opinnoissa.

Working Style Analysis – 2 erilaista työskentelytyylianalyysiä (myös ryhmille)

Auttaa yksilöitä ja johtajia löytämään sopivimmat työskentelymetodit ja -strategiat suorituskyvyn ja hyvinvoinnin parantamiseksi.

Teaching & Training Style Analysis – 2 erilaista opetus- ja valmennustyylianalyysiä

Auttaa löytämään parhaan mahdollisen opetus-, koulutus- tai valmennustavan erilaisille ryhmille ja luokille.

Kaikki alkoi professori (emerita) Barbara Prashnigin ”vaikeasta” tyttärestä!

Menetelmistä on hyötynyt jo yli 700 000 henkilöä ympäri maailman.
Tytär on kahden pojan äiti ja menestyvä liike-elämän johtaja!

Mitä WSA ei ole?

- diagnostinen tutkimus
- persoonallisuustesti
- psykologinen testi
- se ei luokittele ketään

Mitä WSA kertoo

- biologisen potentiaalin
- opitut toimintamallit
- joustavuudet (resilienssin)
- tämän hetken tapa toimia
- stressifaktorit

Löydä Piilevä Powerisi!

Tämä ei siis ole “testi”. Kukaan ei voi “onnistua” tai “epäonnistua”, väittämiin ei ole “oikeita” tai “vääriä” vastauksia. Kyse on ihmisten erilaisuudesta.

Henkilökohtaiset ja ryhmäanalyysit 7v. eteenpäin, useilla eri kielillä

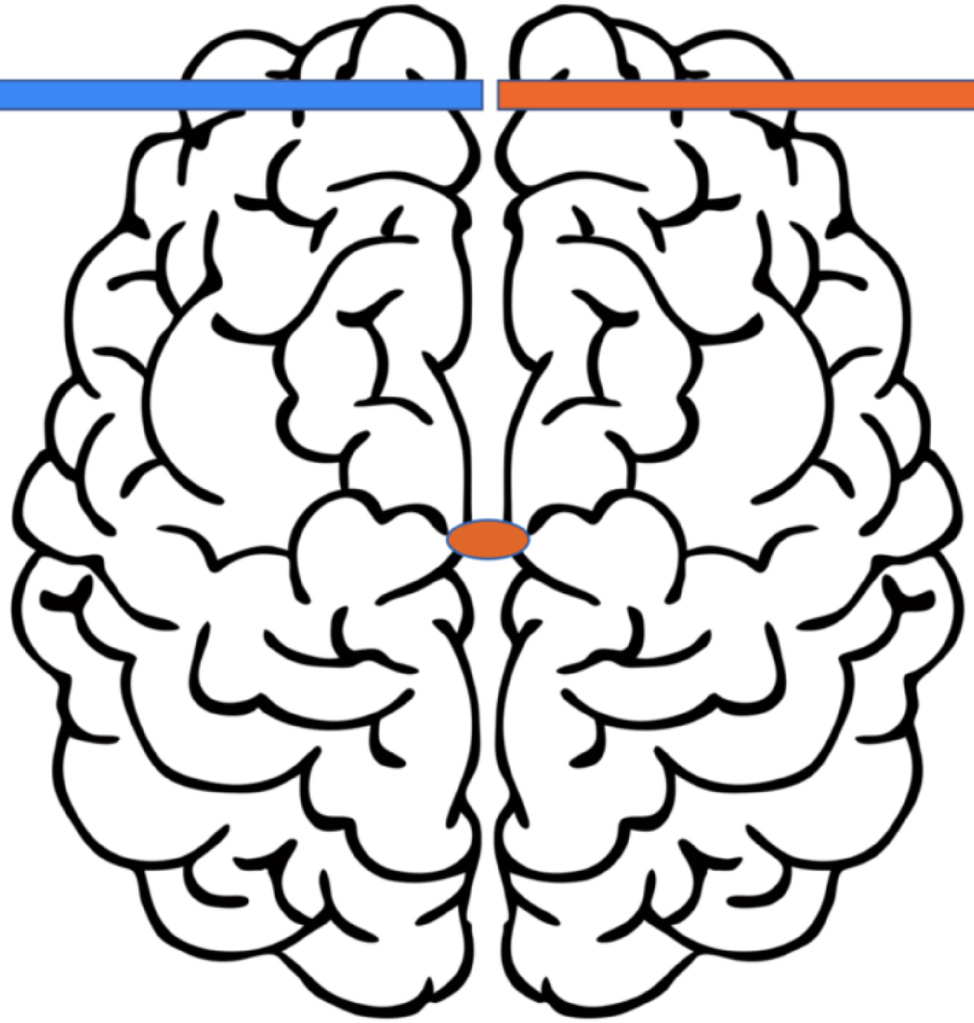
VASEN JA OIKEA AIVOLOHKO

Työnjako – ääripään esimerkkejä. Aivolohkoja yhdistää aivokurkiainen, joka kuljettaa tietoa aivolohkojen välillä.

MITÄ? **MIKSI?**

ANALYYTTINEN — KOKONAISVALTAINEN

HISTORIA — *TULEVAISUUS*



- Asiat, faktat
- Lähtee liikkeelle yksityiskohdista
- Anna lisää yksityiskohtia ja aikaa pohtia, ratkaista ongelmia
- Management, strategia
- Suunnittelu, loogisuus
- Pohdinta, "aivopähkinät"
- Kuunteleminen
- Puhuminen (tiedossa olevasta)
- Lukeminen, kirjallinen
- Yksi asia kerrallaan
- Yksin, toimisto, rauha
- Rutiinit, tarkkuus 120 %
- Pitkäjänteisyys, sitkeys
- Kunnioitus auktoriteettiin
- Paineen alla hakeutuu rauhaan

- Ihmiset, tunteet
- Lähtee liikkeelle kokonaiskuvasta
- Leadership
- Impulsiivisuus, "tässä heti nyt"
- Nopea yleiskäsitys
- Intuitio, tuntemukset
- Tekeminen, liike
- Visuaalisuus, visiot
- Keskusteleminen, face-to-face
- Värien ja muotojen aistiminen
- Ryhmä, tiimi, yhdessä
- Muutos, vaihtelu
- Kärsimättömyys, "80% hyvä"
- Auktoriteetin haastaminen
- Rohkeus, halu kokeilla ja etsiä uutta
- Paineen alla hakeutuu ihmisten pariin

Tieteellistä faktaa - Tiukkaa asiaa - Ymmärrettävästi

©Anne Penttinen | Consultica Oy

consultica.com

Consultica Academy

Työskentelyyn vaikuttavia asioita on tunnistettu 49, joista aisteihin liittyviä on 9

Meillä on kuusi aistia, joista oppimisen kannalta neljä ovat merkittäviä. Näissä neljässä aistissa on yhteensä **yhdeksän "kanavaa" -** ulottuvuutta. **Ulkoisten ja sisäisten aistien erottaminen** auttaa meitä käyttämään pontentiaalia laaja-alaisesti eri tilanteissa.

Aistimoottorit

Visuaalinen

- Lukeminen
- Katseleminen
- Mielikuvitus / Visualisointi

- ulkoinen
- sisäinen

Auditiivinen

- Kuunteleminen
- Keskusteleminen
- Itsekseen puhuminen

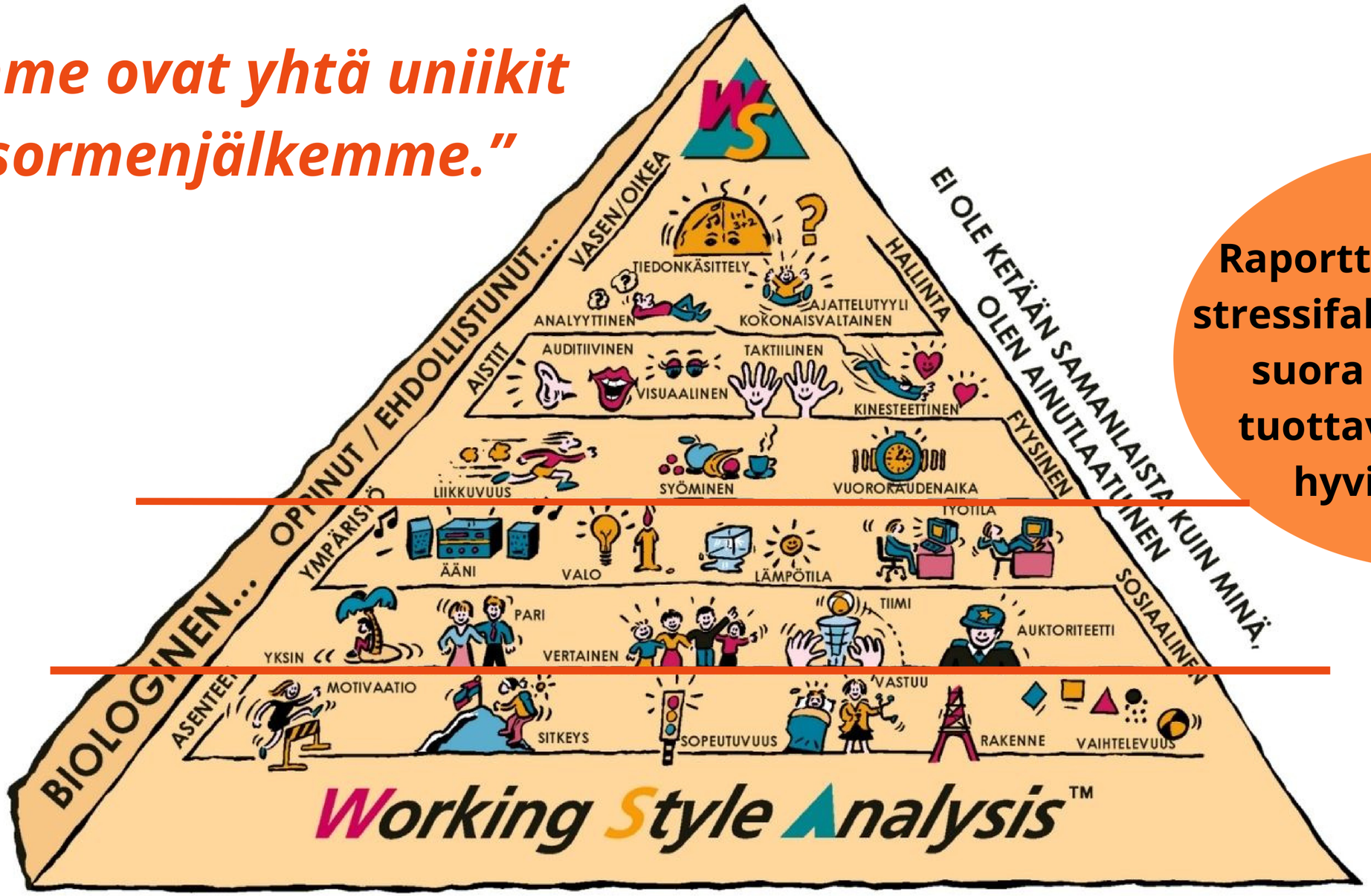
Taktillinen

- Käsillä koskettelu, manipulointi

Kinesteettinen

- Kokeminen / Tekeminen
- Tunteminen, intuitio

“Aivomme ovat yhtä uniikit kuin sormenjälkemme.”



Raportti kertoo myös stressifaktorit, joilla on suora yhteys sekä tuottavuuteen että hyvinvointiin!

© Consultica Oy

Working Style Analysis™

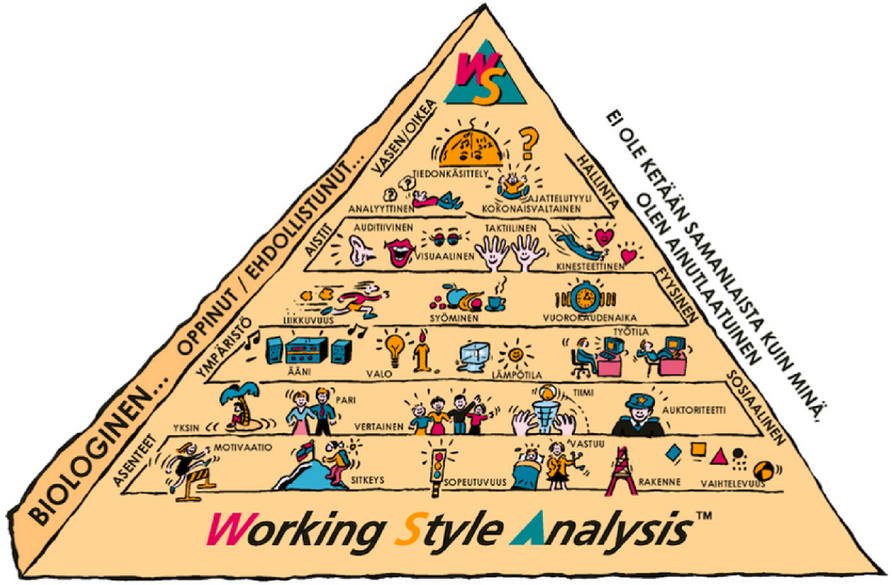
WSA-Corporate: Työntekijäversio

Henkilökohtainen analyysi

Koko nimi

Maarit Esimerkki

Vastauspäiväys: 14. helmikuuta 2023



Kuinka parhaiten hyödynnät WSA-analyysin tuloksia:

1. *Alla oleva WSA-pyramidi kuvaa kaikkia työskentelytyyliin kuuluvia elementtejä. Siinä näkyy Sinun tärkeimmät mieltymyksesi,epämieluisat asiasi ja / tai joustavuutesi asioiden suhteen.*

2. *Kiinnitä erityisesti huomiota mieltymyksiisi ja epämieluisiin asioihin analyysisi yhteenvetolomakkeen 2. sivulla. Sovella näitä käytäntöön silloin, kun keskityt johonkin uuteen ja / tai vaikeaan.*

3. *Joustavuutesi asioiden suhteen ilmenee kaavioissa 1 & 2. Joustavuutesi on työskentelytyylisi lisävahvuus, joka on erityisen hyödyllinen epäsuotuisissa työolosuhteissa.*

4. *Huomioitavaa: WSA-analyysi ei ole "testi", ja sen vuoksi siinä ei kukaan voi "onnistua" tai "epäonnistua". Väittämiin ei ole "oikeita" tai "vääriä" vastauksia, vaan kyse on ihmisten tyylieroista.*

Lisätietoja saat:
Consultica Oy - Mannerheiminaukio 1A, FIN - 00100 Helsinki
e-mail: academy@consultica.com - gsm +358 44 906 5555 www.consultica.com

 © Creative Learning Systems

Tervetuloa - löydä piilevä potentiaalisi!

*Huom! **Tämä ei ole "testi",** kukaan ei voi "onnistua" tai "epäonnistua".*

Väittämiin ei ole "oikeita" tai "vääriä" vastauksia,
kyse on ihmisten erilaisuudesta.

Raportin sisältö kertoo

- **biologiset vahvuudet ja potentiaalin**
- **mitä henkilö on oppinut**
- **joustavuudet (resilienssin)**
- **stressin aiheuttajat ja kuormitustekijät**
- **mieluisin työtapa nyt**
- **miten hän hyödyntää potentiaaliaan nyt**
- **kehittämistehtävät**

Case 1.

USEIN TOISTUVA KAAVA

Tunnista hälytysmerkit!

Laaja potentiaali, joka jää arjessa suorittamisen varjoon.

Profiiliyhteenveto

Mieltymykset ja vahvat mieltymykset ovat vahvuuksiasi, jos voit käyttää niitä vaikeissa työtehtävissä. Mutta epämieluisista asioita tulee heikkouksiasi, jos joudut työskentelemään sellaisissa olosuhteissa pitkiä aikoja. Tämä voi aiheuttaa turhautumista, keskittymisvaikeuksia, motivaation puutetta, kommunikaation vähentymistä ja ristiriitaista käyttäytymistä työpaikalla. Ihanteellista on, jos voit mahdollisimman usein työskennellä, keskittyä ja ratkaista ongelmia työskentelyolosuhteissa, jotka vastaavat SINUN työskentelytyyliäsi. Työskentelytyylien huomioiminen tuottaa aina ammatillista menestystä ja työtyytyväisyyttä.

Työskentelytyylini pääelementit jos keskityt johonkin UUTEEN ja / tai VAIKEAAN asiaan:

Mieltymykseni:(Kuinka työskentelen parhaiten)

AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI: Samanaikainen tiedonkäsittely	
AISTIMOOTTORIT: Puhuminen (kuuloaisti - ulkoinen), Sisäinen puhe (kuuloaisti - sisäinen), Katsominen (näköaisti - ulkoinen), Mielikuvitus (näköaisti - sisäinen), Tuntoaisti (koskettaminen/käsittely), Tekeminen (liike-ja lihasaisti, tekeminen/kokeminen)	
FYYSISET TARPEET: Tarvitsee kehon liikehdintää (liikkuminen), Aamupäivä	
YMPÄRISTÖ: Hiljainen, Kirkas valaistus, Viileä lämpötila, Muodollinen oppimisympäristö	
SOSIAALISUUS: Vertainen, Valvottuna	
ASENTEET: Korkea motivaatio (itseohjautuva), Korkea pitkäjänteisyys, Sopeutumaton	

Epämieluisat asiani: (Näitä minun tulee välttää aina, kun teen jotain vaikeaa.)

AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI:	Joustavuus - katso Kaavion prosenttiosuudet
AISTIMOOTTORIT: Kuunteleminen (kuuloaisti - kuuleminen), Lukeminen (näköaisti - sanat)	
FYYSISET TARPEET: Istuu paikallaan (liikkumaton), Iltapäivä	
YMPÄRISTÖ: Äänet/melu/musiikki, Himmeä valaistus	
SOSIAALISUUS: Yksin	
ASENTEET: Lyhytjänteisyys	

Tieteellistä faktaa – tiukkaa asiaa – ymmärrettävästi

© Consultica Oy

Mieltymyksiä: 18

Epämieluisia asioita: 8

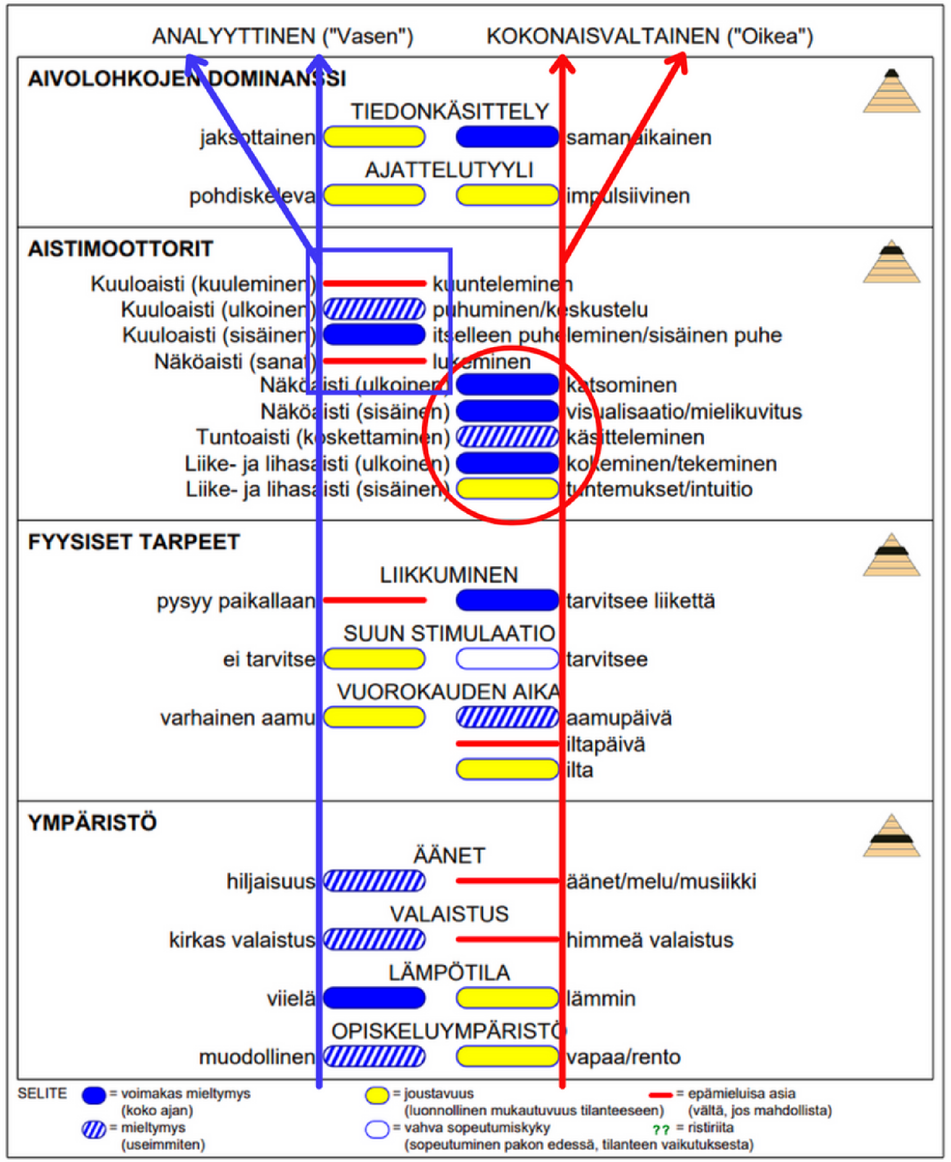
Stressifaktorit

Consultica
Arctic Academy

Värikoodien selitteet

- Voimakas mieltymys (joka kerta)
- Mieltymys (useimmiten)
- Joustava (luonnollinen mukautuvuus tilanteeseen)
- Hyvin joustava (sopeutuminen pakon edessä, tilanteen vaikutuksesta)
- Epämieluisa asia (välttää jos mahdollista/ei sovella)
- ?? Ristiriita

Kuvio 1. Biologiset elementit



Tieteellistä faktaa – tiukkaa asiaa – ymmärrettävästi

© Consultica Oy

AIVOJEN DOMINANSSI
Vasemman/oikean aivopuoliskon hallitsevuus, eli **prosessointialue**, johon kuuluvat tiedonkäsittely aivoissa ja ajattelutyyli. Ajattelutyylin merkitys korostuu **paineen alla.**

AIVOJEN HAVAINNOINTIALUE
Tiedon sisäistämisen ja oppimisen kannalta merkittävät aistit ovat **auditiivisuus**, **visuaalisuus**, **taktillinen** ja **kinesteettinen** aisti. Näissä aisteissa on yhteensä yhdeksän "väylää", joista osa on ulkoisia ja osa sisäisiä.

Consultica
Arctic Academy

BIOLOGISTEN JA OPITTUJEN ELEMENTTIEN EROT

Kaavion 1 tulokset kuvaavat luonnollisia biologisia tarpeitasi, kun keskityt, ratkaiset ongelmaa tai omaksut uutta ja vaikeaa tietoa. Näiden osa-alueiden mieltymyksiä ja epämieluisia asioita on tavallisesti vaikea muuttaa, ja ne pysyvät useimmiten muuttumattomana henkilön eliniän. Jos niiden vastaamattomuudet kestävät kauan, ne vaikuttavat kielteisesti motivaatioosi, sitkeyteesi, vastuuntuntoosi ja jopa työmoraaliisi. Jotta menestyt ja voit hyvin työssäsi, varmista, että kaikki mieltymyksesi tulevat tyydytetyksi suurimman osan aikaa.

WSA-Corporate: Työntekijäversio

Kaavio 3. Mieluisin työskentelytyyli

Vertaa tätä omaan vasemman/oikean aivopuoliskon hallitsevuuteesi sivulla

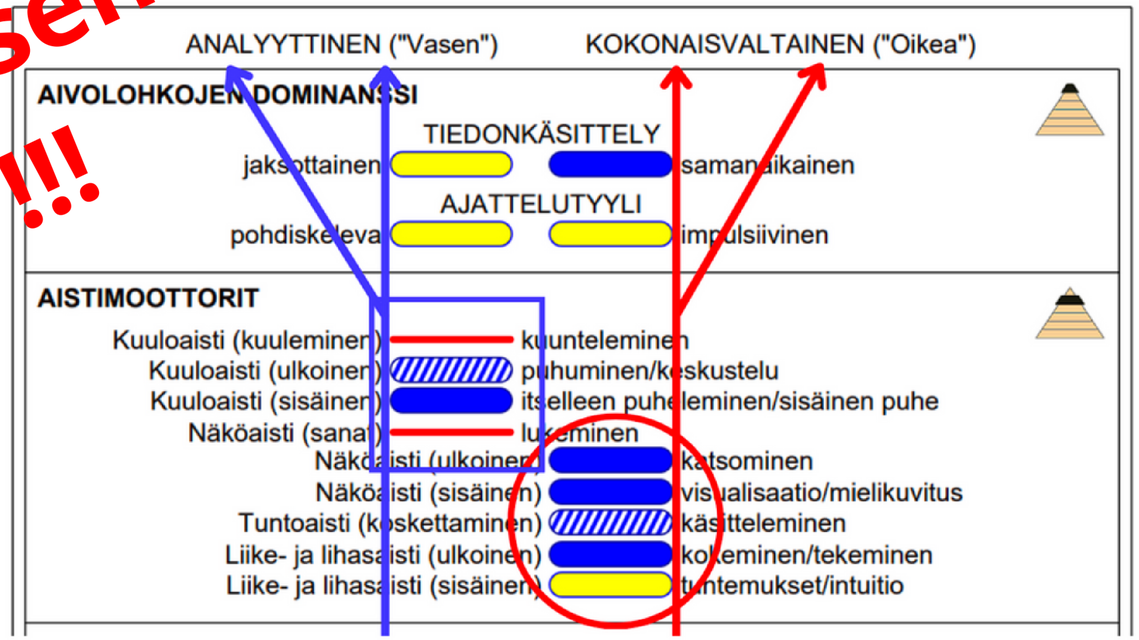
Jos tuloksesi osoittaa luonnollista analyyttisen/vasemman aviopuoliskon mieltymystä molemmissa kaavioissa tai kokonaisvaltaista/oikean aivopuoliskon mieltymystä molemmissa kaavioissa et koe voimakasta stressiä tai epäsopivuutta ajattelutyylisi ja työskentelytyylisi kanssa yleensä.
Kuitenkin, jos sinulle on alla olevassa kaaviossa **analyyttinen mieltymys** ja **oikean aivopuoliskon mieltymys** kaaviossa 1 (tai päinvastoin), sinä todennäköisesti koet epäsopivuutta työskentelytyylisi, ajattelutyylisi ja/tai työskentelyn ja työpaikan toimimisen välillä. Sellainen yhdistelmä melkein aina aiheuttaa stressiä, työtyytymättömyyttä ja motivaation puutetta. Tämä täytyy ratkaista ennemmin tai myöhemmin.

ANALYYTTINEN ("Vasen")	KOKONAISVALTAINEN ("Oikea")
hiljaisuus	äänet/melu/musiikki
kirkas valaistus	himmeä valaistus
toimistomainen kalustus	vapaamuotoinen kalustus
korkea pitkäjänteisyys	lyhytjänteisyys
ei tarvitse suun stimulaatiota	tarvitsee suun stimulaatiota

Kolme tai useampi seuraavista tekijöistä: hiljaisuudesta, kirkkaasta valaistuksesta ja virallisesta työympäristöstä pitäminen, sitkeys (tehtävien vieminen loppuun keskeytyksittä) ja vähäinen tarve ruuan/juoman nauttimiseen, viittaavat ANALYYTTISEEN (jaksottaiseen) tietojenkäsittelytyylin. Toisaalta äänistä, himmeästä valaistuksesta ja renposta

Uupumisen riski !!!

Kuvio 1. Biologiset elementit



© Consultica Oy

Consultica
Arctic Academy

OPTIMOI TYÖTAPASI HENKILÖKOHTAISELLA TOIMINTASUUNNITELMALLA

Kirjoita kohtaan "tavoite", mitä osa-aluetta haluat kehittää ja miksi. Kirjoita kohtaan "toiminta" se toimenpide, jota tulet toteuttamaan. Halutun tavoitteen saavuttamiseksi uutta toimintatapaa tulee toistaa vähintään 31 päivän ajan. Kirjaa havaintosi ylös alla olevalle lomakkeelle.

Tavoite: _____

Toiminta: _____

	Päivämäärä	Havainnot
1. päivä		
2. päivä		
3. päivä		
4. päivä		
5. päivä		
6. päivä		
7. päivä		
8. päivä		
9. päivä		
10. päivä		
11. päivä		
12. päivä		
13. päivä		
14. päivä		
15. päivä		

	Päivämäärä	Havainnot
16. päivä		
17. päivä		
18. päivä		
19. päivä		
20. päivä		
21. päivä		
22. päivä		
23. päivä		
24. päivä		
25. päivä		
26. päivä		
27. päivä		
28. päivä		
29. päivä		
30. päivä		
31. päivä		

Tieteellistä faktaa – tiukkaa asiaa – ymmärrettävästi

© Consultica Oy

Consultica
ArcticAcademy

Case 2.

Tunnista stressifaktorit!

Toimintasuunnitelmana stressifaktoreiden välitön eliminointi

Profiiliyhteenveto

Mieltymykset ja vahvat mieltymykset ovat vahvuuksiasi, jos voit käyttää niitä vaikeissa työtehtävissä. Mutta epämieluisista asioita tulee heikkouksiasi, jos joudut työskentelemään sellaisissa olosuhteissa pitkiä aikoja. Tämä voi aiheuttaa turhautumista, keskittymisvaikeuksia, motivaation puutetta, kommunikaation vähentymistä ja ristiriitaista käyttäytymistä työpaikalla. Ihanteellista on, jos voit mahdollisimman usein työskennellä, keskittyä ja ratkaista ongelmia työskentelyolosuhteissa, jotka vastaavat SINUN työskentelytyyliäsi. Työskentelytyylien huomioiminen tuottaa aina ammatillista menestystä ja työtyytyväisyyttä.

Työskentelytyylini pääelementit jos keskityt johonkin UUTEEN ja / tai VAIKEAAN asiaan:

Mieltymykseni:(Kuinka työskentelen parhaiten)

AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI:	Joustavuus - katso Kaavion prosenttiosuudet
AISTIMOOTTORIT: Tuntemukset (liike-ja lihasaisti, intuitio)	
FYYSISET TARPEET:	Joustavuus + ????? - katso Kaavion
YMPÄRISTÖ: Himmeä valaistus	tiosuudet
SOSIAALISUUS: Vertainen	
ASENTEET: Korkea motivaatio (itseohjautuva), Korkea vastuuntunto	

Epämieluisat asiani: (Näitä minun tulee välttää aina, kun teen jotain vaikeaa.)

AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI: Jaksottainen tiedonkäsittely, Impulsiivinen	
AISTIMOOTTORIT: Sisäinen puhe (kuuloaisti - sisäinen), Katsominen (näköaisti - ulkoinen)	
FYYSISET TARPEET: Tarvitsee (suun stimulaatiota), Aamupäivä, Iltapäivä, Ilta	
YMPÄRISTÖ: Kirkas valaistus, Viileä lämpötila, Muodollinen oppimisympäristö	
SOSIAALISUUS: Yksin, Ryhmä, Valvottuna	
ASENTEET: Ulkoisesti motivoituva, Lyhytjänteisyys, Alhainen vastuuntunto, Ei halua ohjausta (Itseohjautuva)	

Henkilöllä menossa iso elämänmuutos.

Stressifaktorit

Loisteputkivalo suurin sairastuttaja! Kirkas valo stressifaktorina - mieltymyksenä himmeä valaistus, käsikirjan ohjeet

YMPÄRISTÖ	Mieltymyksenä:	Joustavuutena:	Suositukset johtajille ja esihenkilöille:
Valaistus (himmeä valaistus)	• Työskentelevät paremmin himmeällä valaistuksella • Kirkas valaistus aiheuttaa usein päänsärkyä • Saattavat muuttua vilkkiivisiksi tai hermostuneiksi paikoissa, joissa on liikaa valoa, etenkin loisteputkivalaistus	• Toisinaan pitävät kirkaasta, toisinaan himmeästä valaistuksesta • Ovat melko joustavia valaistuksen suhteen • Valaistuksen tarpeeseen vaikuttaa usein tehtävä	1. Jos mahdollista, luo työalue, jossa on himmeä valaistus 2. Kirkas valaistus stimuloi liikaa näitä ihmisiä

Kunnioitatko henkilön "pimeässä" työskentelyä?

Nopeita tuloksia: WSA & 2x 1h Teams

3. Johtopäätökset

Toimeksiantoon osallistui 25 henkilöä. Osallistujat kokivat saavansa **välittömiä positiivisia hyötyjä työ- ja toimintakykyyn ja motivaatioon työ- ja opiskelutapojen ja -strategioiden tarkastelun kautta.**

L ähtötilanteessa **osallistujista 13 kertoi kokevansa merkittäviä ongelmia työssä jaksamisessa (75 %). Lopputuloksena 11 kertoi saaneensa välitöntä hyötyä työssä jaksamiseen ja motivaatioon.**

K okonaispalaute, miten osallistujat ovat kertoneet hyötyvänsä WSA-työtapa-analyysistä & valmennuksesta on **4.9 / 5.0** eli tulos on erinomainen.

Palautteita
Hyvinvoinnin toimiala

Oma hyvinvointi
Asiakastyön kehittyminen

"Hienoa saada olla ihmisen kokoinen ihminen ja todellakin ymmärtää, että erilaisuudessa on voimaa!"

Hanna Härkönen - Toimitusjohtaja Movement Jalasjärvi / Pole&Movement

Mahtava kokemus!

WSA-analyysin (Working Style Analysis™) tulosten läpikäynti oli **Hanna Härköselle** valaiseva kokemus:

"Tuli sellainen olo, että hartiat voi vihdoinkin laskea ja arvostaa sitä, mikä on itselleen toimivaa."

Lue Hannan palaute!

Personal Trainer

Työtyylianalyysin kautta opin ymmärtämään mitkä ovat omat luonnolliset ja opitut vahvuuteni ja miten voin hyödyntää niitä työelämässä ja sosiaalisissa suhteissani. Lisäksi sain selville konkreettisia keinoja joita käyttäen kehityn ja opin mahdollisimman tehokkaasti. Anne sai minut myös oivaltamaan miten liikunnan, visualisoinnin ja meditaation avulla voi muokata aivojen default asetuksia ja jopa muuttaa niiden tiettyjä rakenteita! Super mielenkiintoista.

Kiitos Anne siitä mitä teet!

Laura Ihatsu

Feel Wellness & Training

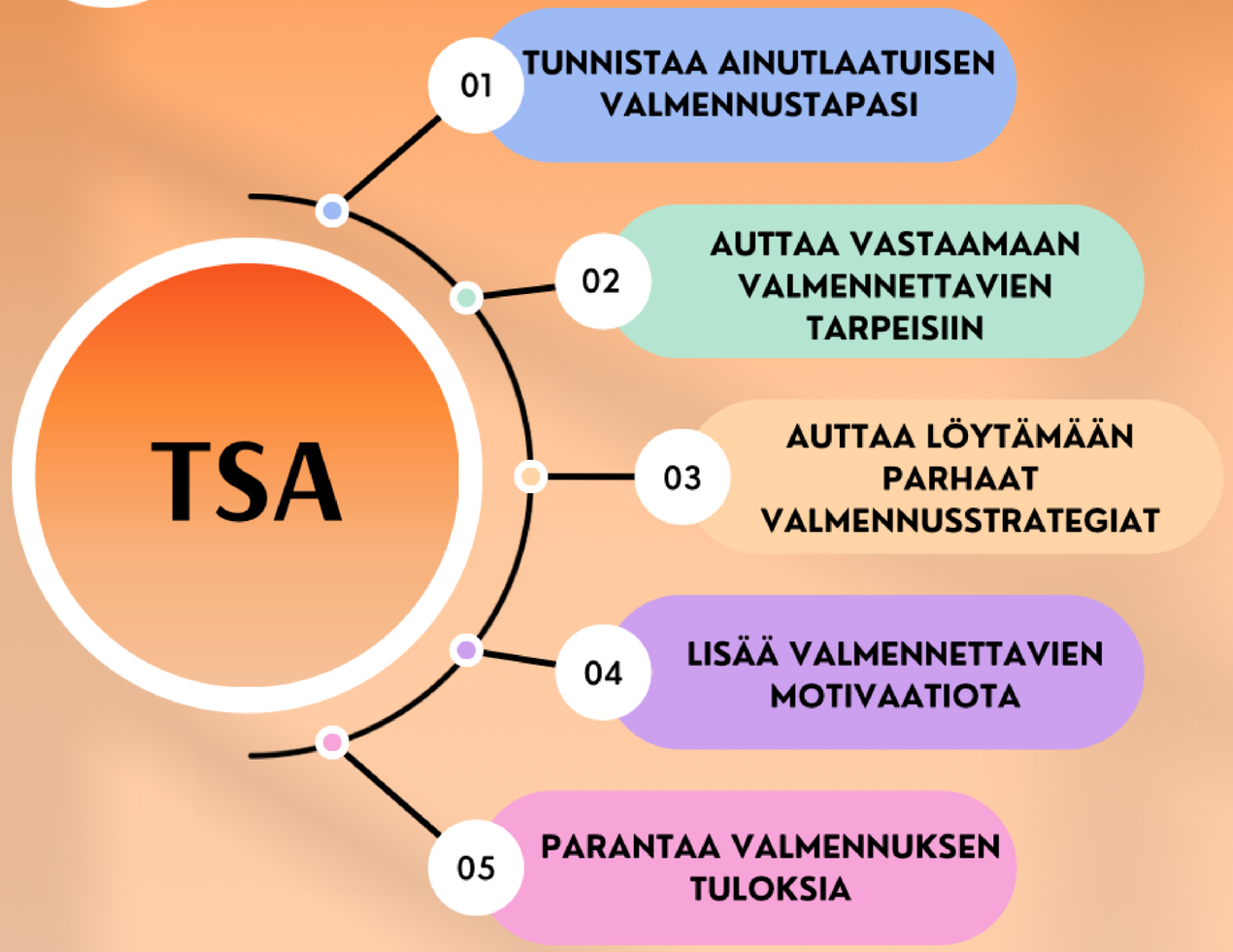
Saan työni tehtyä jopa 2,5 tuntia nopeammin kuin ennen!

Ennen Consultican sertifiointikoulutusta käytin aamuni somettamiseen ja tein hallinnolliset työt työpäivän päätteeksi kotona. Työskentely oli katkonaista ja keskittyminen oli vaikeaa, sillä kotona ei ollut iltapäivisin hiljaista.

Koulutuksessa oli hullun hauskaa ja se sai aikaan ison muutoksen.

Jari Vanha
Wellness Sentteri Oy

Eläköön erilaisuus – valmentamisen vallankumous käytännössä!

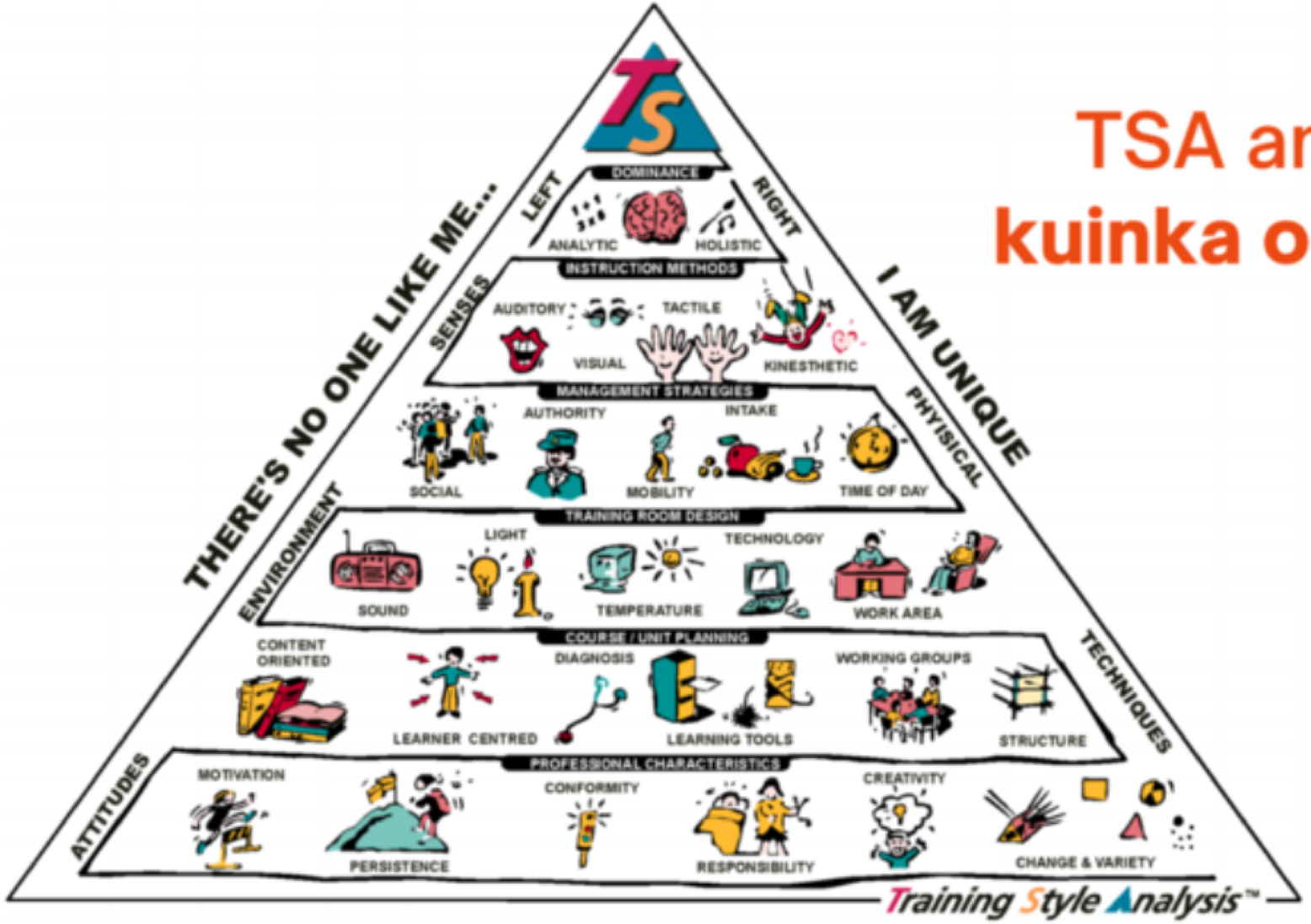


Teknologia tuottaa raportin valmennustavastasi ja auttaa sinua löytämään parhaat menetelmät.

Ottamalla oman TSA-raportin ja osallistujien ryhmäraportin tulokset huomioon

- ihmiset innostuvat ja onnistuvat paremmin
- osallistujien saavutettavuus ja osallisuus tehostuvat
- tapahtumiin ja neuvotteluihin käytettävä aika puolittuu
- työkyky paranee ja hyvinvointi lisääntyy!

Tulokset jopa 24 tunnissa!



TSA antaa vastauksen **kuinka opetat, koulutat, valmennat?**

TSA auttaa sinua ymmärtämään paremmin opetustyyliäsi ja selviämään tehokkaammin arkipäivän opetus-/koulutustilanteista.

TSA on luotu ammatillisen kehittymisen tueksi.

© Consultica Oy
© Prashnig Styles Systems

Consultica Academy

Ryhmien ohjaaminen ja valmentaminen

TSA & WSA-ryhmäraportti

Rentoutuminen, palautuminen = tapahtumia

ANALYYTTINEN ("Vasen") HOLISTINEN ("Oikea")

VASEMMAN/OIKEAN AIVOPUOLISKON HALLITSEVUUS

TIEDONKÄSITTELY AIVOISSA

jaksottainen — samanaikainen

AJATTELUTYYLI

pohdiskeleva — impulsiivinen

AISTIEN KÄYTTÄMINEN

Kuuloaisti (kuuleminen) — kuunteleminen
Kuuloaisti (ulkoinen) — puheleminen/keskustelu
Kuuloaisti (sisäinen) — itselleen puhelua/sisäistä dialogia
Näköaisti (sanat) — lukeminen
Näköaisti (ulkoinen) — katsominen/katseleminen
Näköaisti (sisäinen) — visualisaatio/mielikuvitus
Tuntoaisti (koskettaminen) — käsitteleminen
Liike- Ja Lihasaisti (ulkoinen) — kokeminen/tekeminen
Liike- Ja Lihasaisti (sisäinen) — tuntemukset/intuitio

RUUMIILLISET TARPEET

LIIKKUMINEN

pysyy paikallaan — tarvitsee liikuntaa

Kainuun, Keski-Pohjanmaan ja Savonlinnan kesäyliopistoissa

Asiantuntijakoulutukset

Koulutus, joka menee suoraan käytäntöön. Koulutuksen aikana teet jo 5 harjoitusasiakasta ja saat tuloksia heti!

WSA Sertifikaatti

Työttömien ja omaa polkua hakevien kanssa työskenteleville

Verkkokoulutus
7 x 3h
7 op

24.09 - 26.11.24
klo 15-18

Hinta 1995,00

LSA&TSA Sertifikaatti

Nuorten ja lasten kanssa työskenteleville

Verkkokoulutus
9 x 3h
10 op

09.09 - 09.12.24
klo 15-18

Hinta 2495,00

WSA&TSA Sertifikaatti

Johtajille, HR, esihenkilöille, operatiiviseen toimintaan

Verkkokoulutus
9 x 3h
10 op

16.09 - 16.12.24
klo 15-18

Hinta 2995,00

consultica.com

Consultica

Sertifikaattilla saat järjestelmän käyttöoikeuden.

Alueille ja organisaatioille omat ryhmät, hinnat ja aikataulut

Kysy lisätietoja
ap@consultica.com
044 9064444

WSA & TSA -menetelmien käyttö koulutuksen jälkeen

Kouluttautumisen jälkeen osallistuja on sertifioitu WSA tai WSA & TSA-menetelmien asiantuntija ja voi hyödyntää menetelmiä työssään ja elämässään kaikkialla maailmassa.

Menetelmien käyttö sertifiointikoulutuksen jälkeen

Organisaatio ostaa analyysejä Consultica Oy:ltä tukkuhinnoin. WSA/TSA-hinnat alkaen 29,90/kpl alv. 0%

Ohjelmiston tuki-, käyttö- ja lisenssimaksu sisältää

- järjestelmän käyttöoikeuden ja teknisen tuen

- vapaaehtoiset 2h WSA-klinikat 2x / kk

pienyritys / yksityishenkilö: 99,00 (vuosimaksu) / sertifioitu asiantuntija

yli 50 henkilön organisaatiot ja pörssiyhtiöt 99,00 / kk / sertifioitu asiantuntija

julkishallinto 0,00

- laskutus vuosittain etukäteen

- hintoihin lisätään kulloinkin voimassa olevat alv.

24 HOURS

Nopeasti ja käytännönläheisesti keinot työkyvyn parantamiseen!

WSA

01 **TUNNISTAA VAHVUUTESI**
Missä olet hyvä ja miksi

02 **TUNNISTAA STRESSITEKIJÄT**
Mikä kuormittaa ja miksi

03 **LÖYTÄÄ PIILEVÄT VAHVUUTESI**

04 **KERTOO BIOLOGISET VAHVUUDET JA OPITUT TOIMINTATAVAT**

05 **KERTOO JOUSTAVUUDET**
Missä voi kehittyä ja miten

Teknologia tuottaa henkilökohtaisen raportin, 16 sivua kehittämistehtävävineen.

Kysymyksiä
Oivalluksia
Palautetta

Materiaalit: consultica.com > kirjoita hakukenttään ilmaismateriaalit

ap@consultica.com
soita 044 906 4444

ISO KIITOS!