



WSA Työtyylianalyysi - Ratkaisevia toimenpiteitä työhyvinvointiin

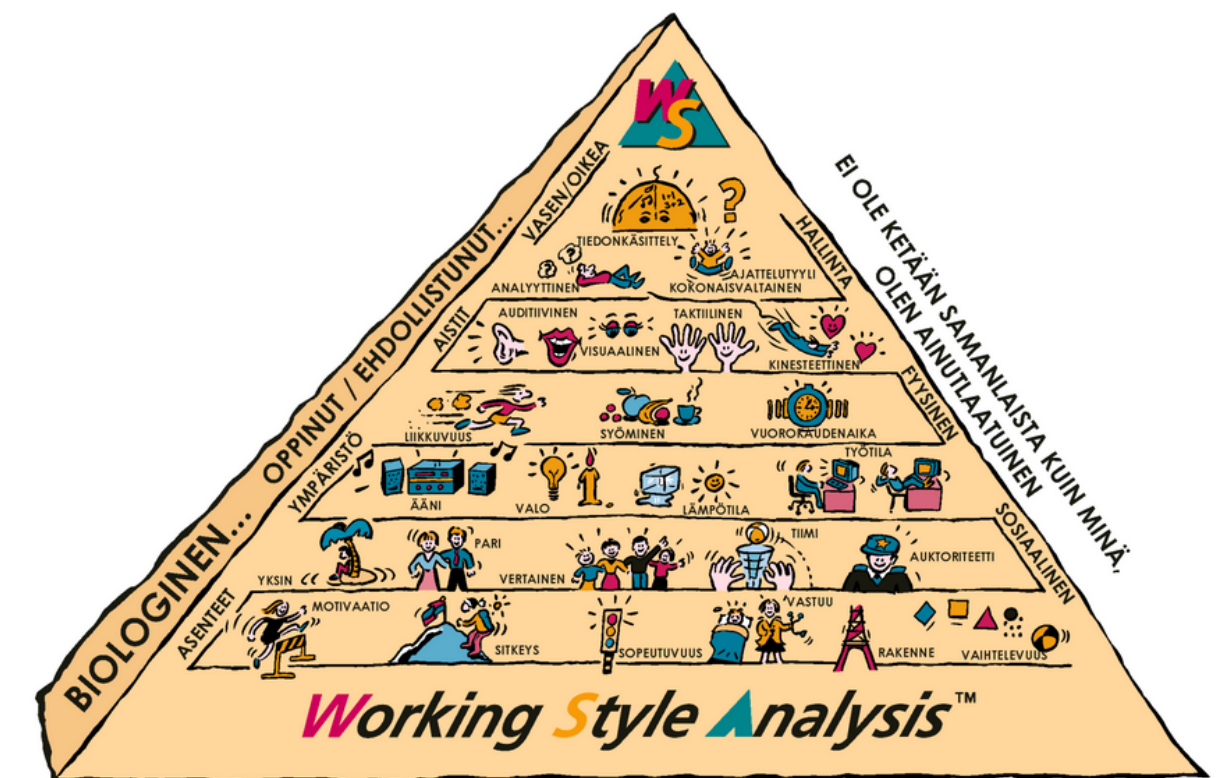
Consultica
Academy

Case Joonas: miten stressi näkyy WSA-raportissa?

Joonas työskentelee kansainvälisessä pörssiyhtiössä toimipisteen yhtenä ratkaisevana esihenkilönä. Tiimipäiviä varten tehdystä WSA-raportista (25.7.2017) selvisi Joonaksen todellinen hyvinvoinnin tila. Pohjatietona tiedettiin, Joonaksen potentiaali v. 2015 tehdystä WSA-raportista. Tilanteen tunnistamisen jälkeen reagoitiin nopeasti. Rakensimme yhdessä Joonaksen kanssa uusia toimintatapoja WSA-raportin tulosten pohjalta. Elokuun WSA-raportin tulos kertoo toimenpiteiden onnistuneen erinomaisesti.

Toimenpiteet:

- WSA-raportin tehtävät
- Toimintasuunnitelma ja coaching
- Työtilan päivittäminen WSA-raportin tulosten perusteella: kalustus, valaistus, sosiaalisuus
- Muut työn käytännön järjestelyt WSA-raportin pohjalta



Tausta

Joonaksen konkreettinen esimerkki kertoo karua kieltä, miten stressi ja väsymys näkyvät WSA-raportissa. Raportista käy ilmi, että motivaatio on säilynyt. Riski motivaation menettämiseen kasvaa tilanteen pitkittyessä.

Ulkopuoliset huomaavat käyttäytymisen muutoksen ensimmäisenä. Johtaminen muuttuu kulmikkaaksi arvioinnin ja kontrollin laskiessa, käyttäytyminen ilmapiiriä tuhoavaksi sekä itseä että muita kohtaan. Aivojen nousevien ratojen huipulla olevat otsalohkot (oma toimitusjohtaja/kapellimestari) eivät toimi kunnolla.

Syiden tunnistaminen (WSA-raportti) ja nopeat toimeenpiteet ovat ratkaisun avain tuottavuuden ja työhyvinvoinnin säilyttämiseen.

Normaalitilanne ennen heinäkuuta 2017

- 7 esihenkilön tiimi
- Yhteinen avokonttori
- Jatkuvaa sparraamista ja yhteistyötä
- Henkilöstöä noin 70

Heinäkuu 2017

- Joonas ainut esihenkilö
- Henkilöstöstä suurin osa lomalla
- Asiakasvirrat rauhallisia

Elokuu 2017

- Normaalitilanne palautuu

25.7.2017



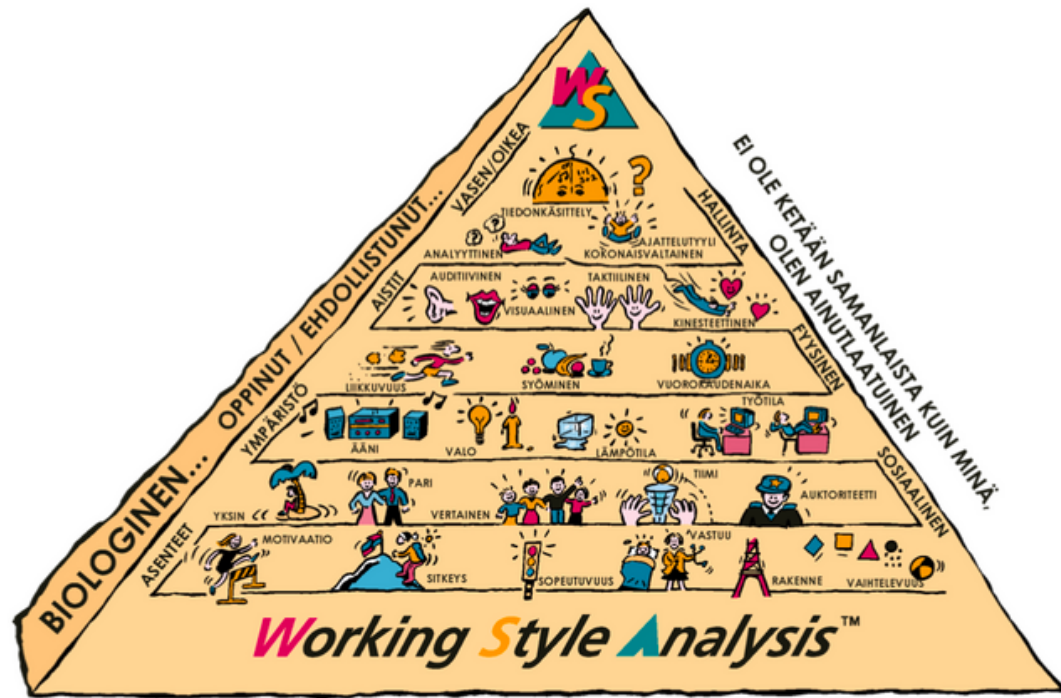
WSA-Corporate: Työntekijäversio

Henkilökohtainen analyysi

Koko nimi

Joonas

Vastauspäiväys: 25. heinäkuuta 2017



Kuinka parhaiten hyödynnät WSA-analyysin tuloksia:

- 1 Alla oleva WSA-pyramidi kuvaa kaikkia työskentelytyyliin kuuluvia elementtejä. Siinä näkyy Sinun tärkeimmät mieltymyksesi, epämieluisat asiiasi ja / tai joustavuutesi asioiden suhteen.
- 2 Kiinnitä erityisesti huomiota mieltymyksiisi ja epämieluisiin asioihin analyysisi yhteenvetolomakkeen 2. sivulla. Sovella näitä käytäntöön silloin, kun keskityt johonkin uuteen ja / tai vaikeaan.
- 3 Joustavuutesi asioiden suhteen ilmenee kaavioissa 1 & 2. Joustavuutesi on työskentelytyylini lisävahvuus, joka on erityisen hyödyllinen epäsuotuisissa työolosuhteissa.
- 4 Huomioitavaa: WSA-analyysi ei ole "testi", ja sen vuoksi siinä ei kukaan voi "onnistua" tai "epäonnistua". Väittämiin ei ole "oikeita" tai "väärää" vastauksia, vaan kyse on ihmisten tyylieroista.

8.8.2017



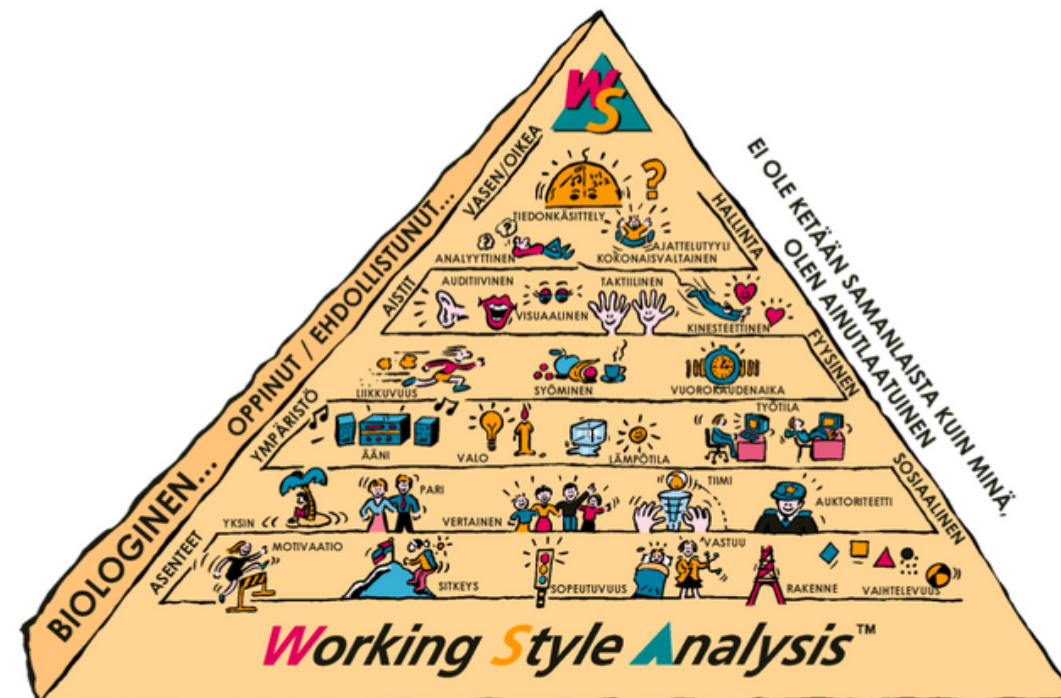
WSA-Corporate: Työntekijäversio

Henkilökohtainen analyysi

Koko nimi

Joonas

Vastauspäiväys: 8. elokuuta 2017



Kuinka parhaiten hyödynnät WSA-analyysin tuloksia:

- 1 Alla oleva WSA-pyramidi kuvaa kaikkia työskentelytyyliin kuuluvia elementtejä. Siinä näkyy Sinun tärkeimmät mieltymyksesi, epämieluisat asiiasi ja / tai joustavuutesi asioiden suhteen.
- 2 Kiinnitä erityisesti huomiota mieltymyksiisi ja epämieluisiin asioihin analyysisi yhteenvetolomakkeen 2. sivulla. Sovella näitä käytäntöön silloin, kun keskityt johonkin uuteen ja / tai vaikeaan.
- 3 Joustavuutesi asioiden suhteen ilmenee kaavioissa 1 & 2. Joustavuutesi on työskentelytyylini lisävahvuus, joka on erityisen hyödyllinen epäsuotuisissa työolosuhteissa.
- 4 Huomioitavaa: WSA-analyysi ei ole "testi", ja sen vuoksi siinä ei kukaan voi "onnistua" tai "epäonnistua". Väittämiin ei ole "oikeita" tai "väärää" vastauksia, vaan kyse on ihmisten tyylieroista.

Aivojen rakenne ja toiminta

Huom! Tämä ei ole "testi", kukaan ei voi "onnistua" tai "epäonnistua". Väittämiin ei ole "oikeita" tai "väärää" vastauksia, kyse on ihmisten tyylieroista.

25.7.2017

Profiliilyhteenvedo

Mieltymykset ja vahvat mieltymykset ovat vahvuuksiasi, jos voit käyttää niitä vaikeissa työtehtävissä. Mutta epämieluisista asioista tulee heikkouksiasi, jos joudut työskentelemään sellaisissa olosuhteissa pitkiä aikoja. Tämä voi aiheuttaa turhautumista, keskittymisvaikeuksia, motivaation puutetta, kommunikaation vähentymistä ja ristiriitaista käyttäytymistä työpaikalla. Ihanteellista on, jos voit mahdollisimman usein työskennellä, keskittyä ja ratkaista ongelmia työskentelyolosuhteissa, jotka vastaavat SINUN työskentelytyyliäsi. Työskentelytyylien huomioiminen tuottaa aina ammatillista menestystä ja työtyytyväisyyttä.

Työskentelytyylini pääelementit jos keskityt johonkin UUTEEN ja / tai VAIKEAAN asiaan:

Table with 2 columns: Category (e.g., VASEMMAN/OIKEAN AIVOPUOLISKON HALLITSEVUUS) and Description/Icons. Includes 'Mieltymykseni' and 'ASENTEET'.

Table with 2 columns: Category and Description/Icons. Includes 'Epämieluisat asiani' and 'ASENTEET'.

Mieltymyksiä: 8

Epämieluisia asioita: 14

Stressifaktorit



8.8.2017

Profiliilyhteenvedo

Mieltymykset ja vahvat mieltymykset ovat vahvuuksiasi, jos voit käyttää niitä vaikeissa työtehtävissä. Mutta epämieluisista asioista tulee heikkouksiasi, jos joudut työskentelemään sellaisissa olosuhteissa pitkiä aikoja. Tämä voi aiheuttaa turhautumista, keskittymisvaikeuksia, motivaation puutetta, kommunikaation vähentymistä ja ristiriitaista käyttäytymistä työpaikalla. Ihanteellista on, jos voit mahdollisimman usein työskennellä, keskittyä ja ratkaista ongelmia työskentelyolosuhteissa, jotka vastaavat SINUN työskentelytyyliäsi. Työskentelytyylien huomioiminen tuottaa aina ammatillista menestystä ja työtyytyväisyyttä.

Työskentelytyylini pääelementit jos keskityt johonkin UUTEEN ja / tai VAIKEAAN asiaan:

Table with 2 columns: Category and Description/Icons. Includes 'Mieltymykseni' and 'ASENTEET'.

Table with 2 columns: Category and Description/Icons. Includes 'Epämieluisat asiani' and 'ASENTEET'.

Mieltymyksiä: 23

Epämieluisia asioita: 12

Stressifaktorit



Tulos 25.7.2017 - Mieltymysten määrä Joonaksen tiedettyyn (raportti 2015 työsuhteen alussa) potentiaaliin on niukka. Lisäksi yhteenvedo kertoo yleisestä stressitilasta.

Tulos 8.8.2017 - Mieltymysten määrä on lähes kolminkertaistunut. Joonaksen käyttäessä niitä viisaasti, ne ovat suunnaton vahvuus.

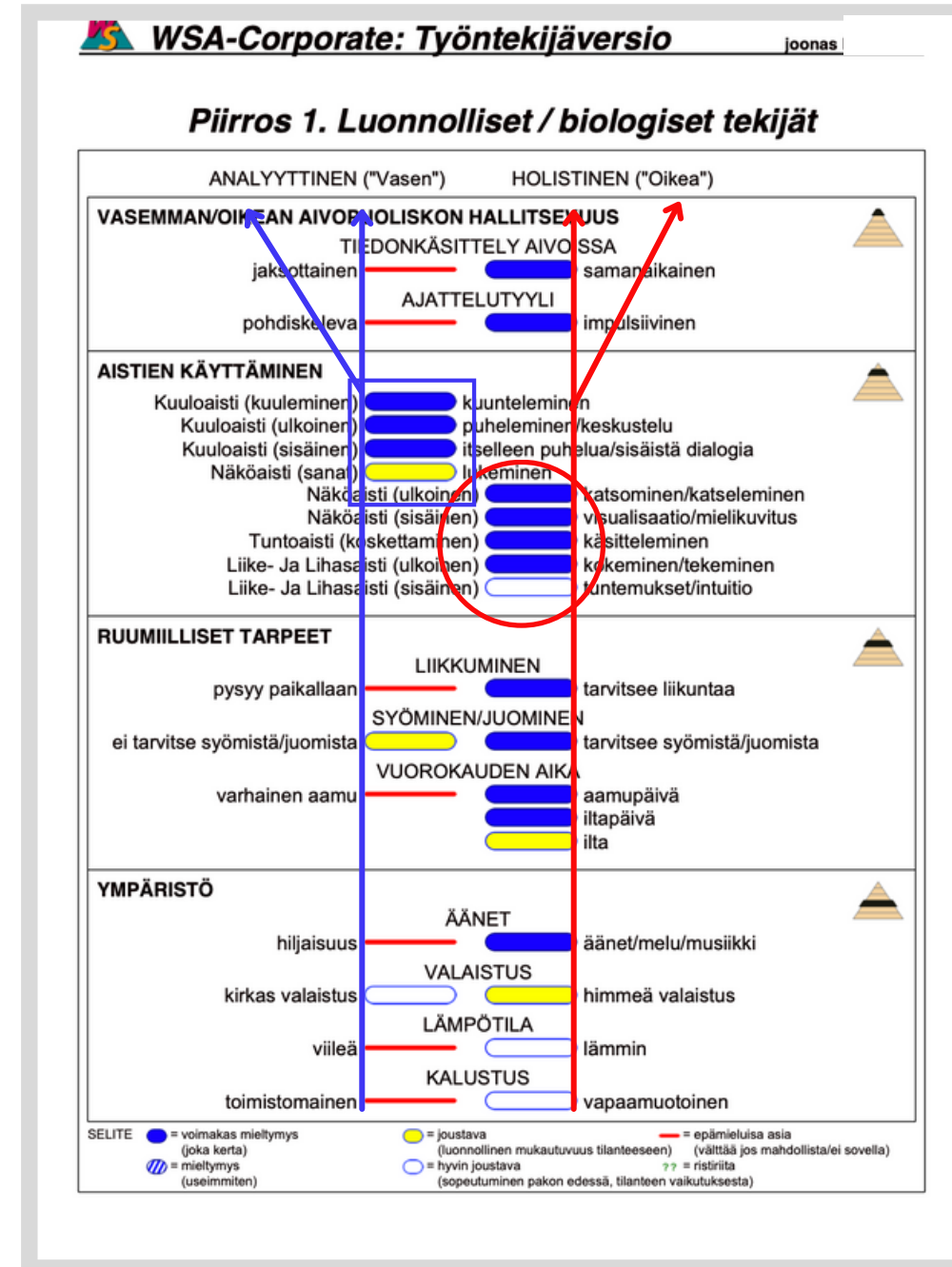
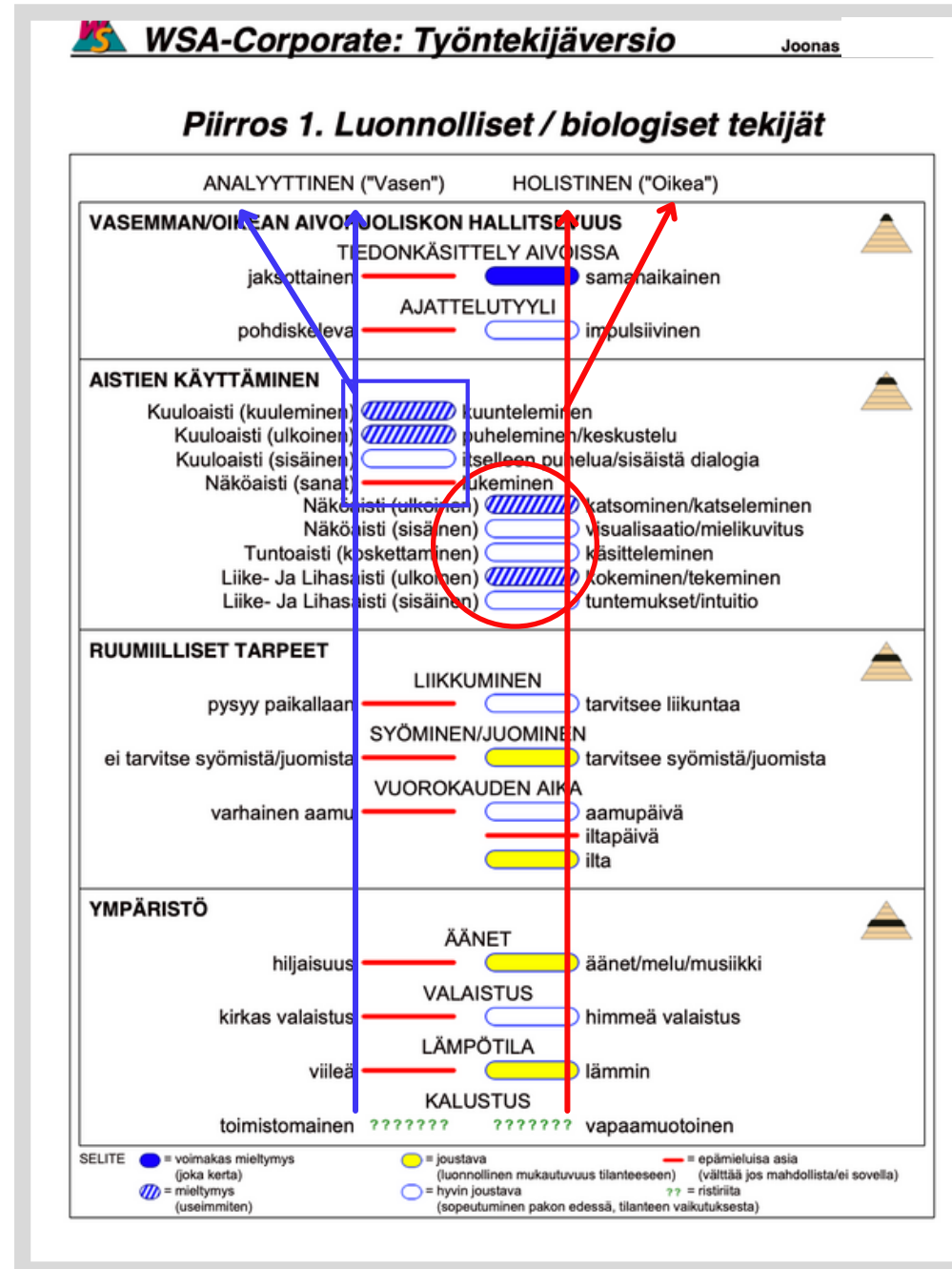
25.7.2017

8.8.2017

Tulos 8.8.2017.

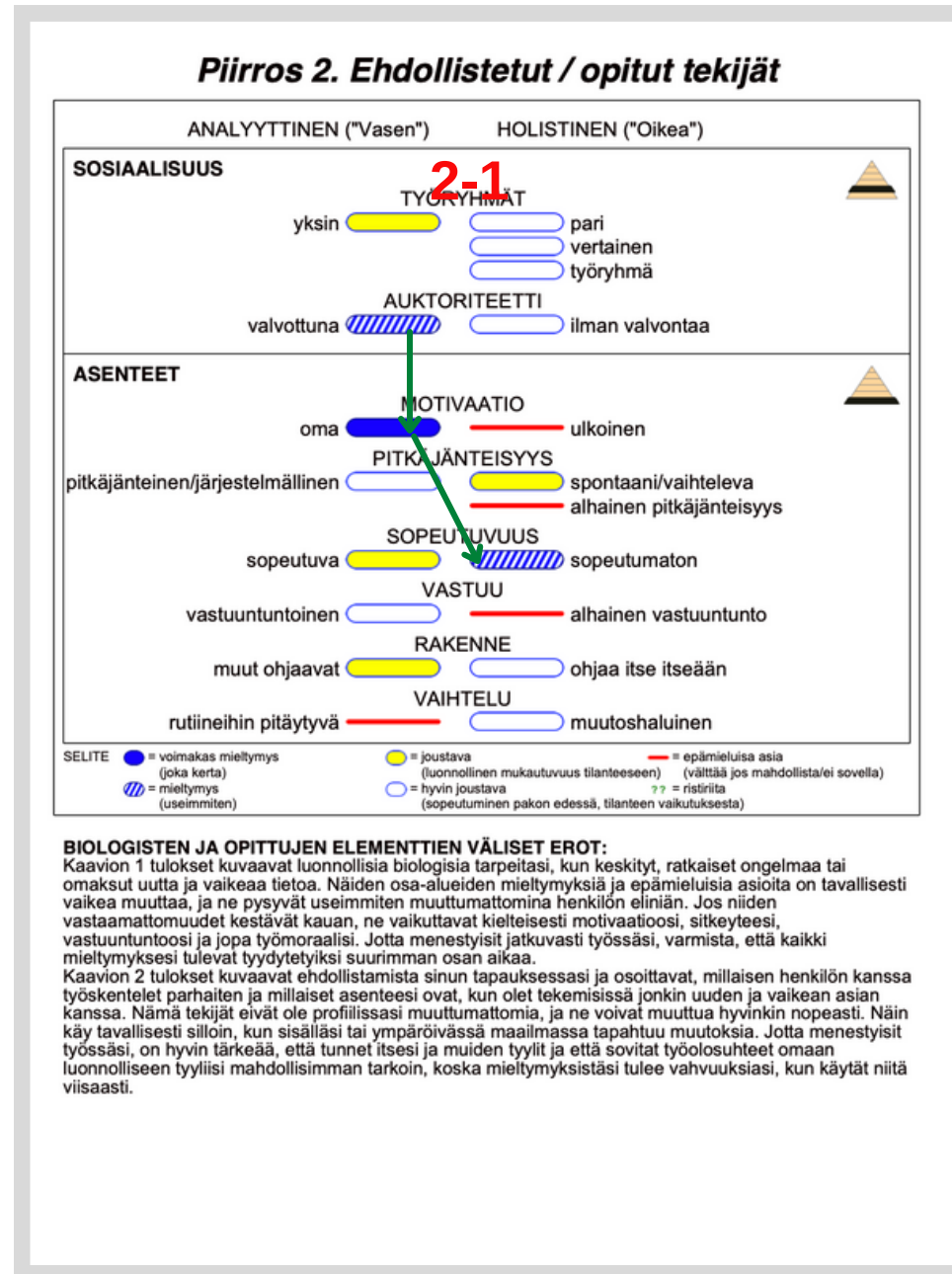
Joonaksen huikea oikean aivolohkon potentiaali ja sitä kautta ISON kuvan hahmottaminen tapahtuu salamannopeasti seitsemän vahvan aistiväylän kautta. Joustavuus on työskentelytyylin lisävahvuus, joka on erityisen hyödyllinen epäsuotuisissa työolosuhteissa.

Joonaksen oikean ja vasemman aivolohkon samanaikainen tiedonkäsittely mahdollistaa ketterän ja hallitun toiminnan nopeasti muuttuvissa olosuhteissa. Jos tapahtumia ja toimintaa on liian vähän tai ne ovat liian yksinkertaisia, tai hän joutuu työskentelemään pitkiä aikoja yksin, Joonas turhautuu ja menettää mielenkiintosta nopeasti (näkyä heinäkuun raportissa). Tunnista ja käy avointa vuoropuhelua, ettei näin pääse tapahtumaan.



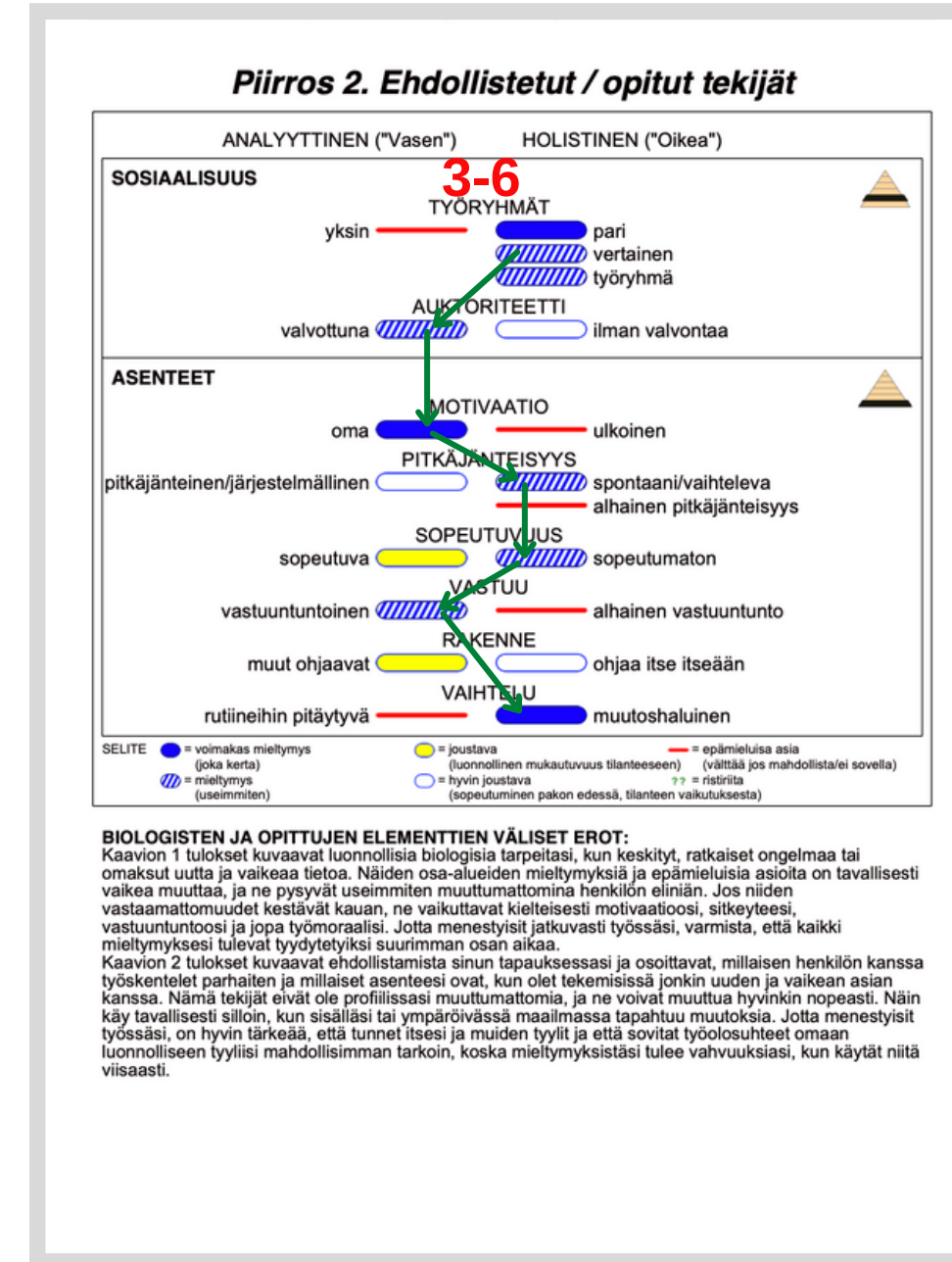
Kuvio 1 kertoo henkilön biologisesta potentiaalista.

25.7.2017



Tulos 25.7.2017 - sama ilmiö näkyy myös opituista elementeissä eli sosiaalisuudessa ja asenteissa. Alat tekemään yksin, et jaksaa osallistua ja osallistaa, et pysty ottamaan muita huomioon. Aivojen limbinen systeemi aktivoituu negatiiviseen suuntaan. Menet yksin "läpi vaikka harmaan kiven".

8.8.2017



Tulos 8.8.2017 - stressin helpottaessa Joonas pystyy hyödyntämään maksimaalisesti myös opittuja toimintatapoja - ja oppimaan lisää! Hän haluaa tehdä yhteistyötä ja toimia yhdessä muiden kanssa. Vastuuntunto on jälleen korkea ja halu tehdä asiat paremmin kuin aiemmin, on vahva.

25.7.2017

Kaavio 3. Mieluisin työskentelytyyli

Vertaa tätä omaan vasemman/oikean aivopuoliskon hallitsevuuteesi sivulla 2
 Jos tuloksesi osoittaa luonnollista analyyttisen/vasemman aivopuoliskon mieltymystä molemmissa kaavioissa, tai kokonaisvaltaista/oikean aivopuoliskon mieltymystä molemmissa kaavioissa et koe voimakasta stressiä tai epäsovpuutta ajattelutyylisi ja työskentelytyylisi kanssa yleensä.
 Kuitenkin, jos sinulle on alla olevassa kaaviossa **analyyttinen mieltymys** ja **oikean aivopuoliskon mieltymys** kaaviossa 1 (tai päinvastoin), sinä todennäköisesti koet epäsovpuutta työskentelytyylisi, ajattelutyylisi ja/tai työskentelyn ja työpaikalla toimimisen välillä. Sellainen yhdistelmä melkein aina aiheuttaa stressiä, työtytymättömyyttä ja motivaation puutetta; tämä täytyy ratkaista ennemmin tai myöhemmin.

ANALYYTTINEN ("Vasen")	HOLISTINEN ("Oikea")
hiljaisuus	äännet/melu/musiikki
kirkas valaistus	himmeä valaistus
toimistomainen kalustus	vapaamuotoinen kalustus
erittäin pitkänteinen	luovuttaa helposti
syö/juo vähän	haluaa syödä/juoda

Kolme tai useampi seuraavista tekijöistä: hiljaisuudesta, kirkkaasta valaistuksesta ja virallisesta työympäristöstä pitäminen, sitkeys (tehtävien vieminen loppuun keskeytyksittä) ja vähäinen tarve ruuan/juoman nauttimiseen, viittaavat ANALYYTTISEEN (jaksottaiseen) tietojenkäsittelytyyliin. Toisaalta äänistä, himmeästä valaistuksesta ja rennosta ...

Piirros 1. Luonnolliset / biologiset tekijät



Tulos 25.7.2017 Tässä hetkessä Joonas "ei saa itsestään irti". Ensimmäiset merkit ovat sellaisia, ettei tiedä mistä aloittaa, impulsiivisuus nousee ja "juokset vailla selkeää päämäärää", alat väsyä ja turhautua. Toimintaa ohjaavat asiat ja faktat, ihmiset unohtuvat.

8.8.2017

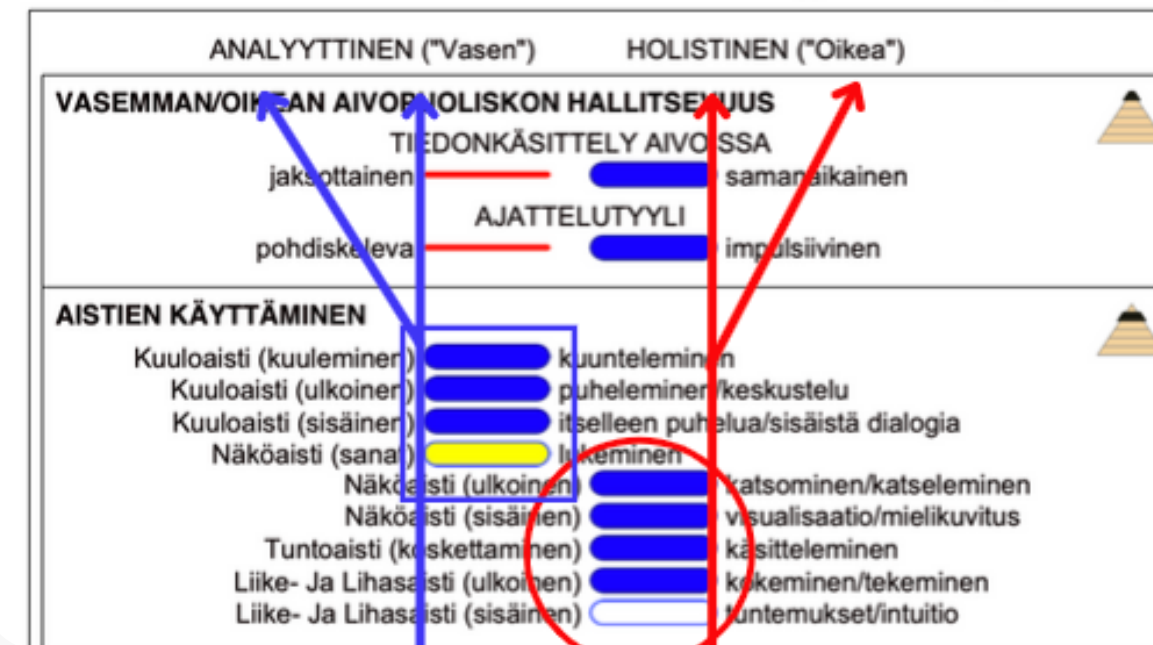
Kaavio 3. Mieluisin työskentelytyyli

Vertaa tätä omaan vasemman/oikean aivopuoliskon hallitsevuuteesi sivulla 2
 Jos tuloksesi osoittaa luonnollista analyyttisen/vasemman aivopuoliskon mieltymystä molemmissa kaavioissa, tai kokonaisvaltaista/oikean aivopuoliskon mieltymystä molemmissa kaavioissa et koe voimakasta stressiä tai epäsovpuutta ajattelutyylisi ja työskentelytyylisi kanssa yleensä.
 Kuitenkin, jos sinulle on alla olevassa kaaviossa **analyyttinen mieltymys** ja **oikean aivopuoliskon mieltymys** kaaviossa 1 (tai päinvastoin), sinä todennäköisesti koet epäsovpuutta työskentelytyylisi, ajattelutyylisi ja/tai työskentelyn ja työpaikalla toimimisen välillä. Sellainen yhdistelmä melkein aina aiheuttaa stressiä, työtytymättömyyttä ja motivaation puutetta; tämä täytyy ratkaista ennemmin tai myöhemmin.

ANALYYTTINEN ("Vasen")	HOLISTINEN ("Oikea")
hiljaisuus	äännet/melu/musiikki
kirkas valaistus	himmeä valaistus
toimistomainen kalustus	vapaamuotoinen kalustus
erittäin pitkänteinen	uovuttaa helposti
syö/juo vähän	haluaa syödä/juoda

Kolme tai useampi seuraavista tekijöistä: hiljaisuudesta, kirkkaasta valaistuksesta ja virallisesta työympäristöstä pitäminen, sitkeys (tehtävien vieminen loppuun keskeytyksittä) ja vähäinen tarve ruuan/juoman nauttimiseen, viittaavat ANALYYTTISEEN (jaksottaiseen) tietojenkäsittelytyyliin. Toisaalta äänistä, himmeästä valaistuksesta ja rennosta ...

Piirros 1. Luonnolliset / biologiset tekijät



Tulos 8.8.2017. Raportti kertoo, että biologiset vahvuudet ja mieluisin työskentelytyyli (painopiste aivolohkojen välillä kuvioissa 1 ja 3) ovat nyt erinomaisesti tasapainossa. Tämä tarkoittaa myös sitä, että Joonas voi hyvin ja käyttää potentiaaliaan!