

MIETI HETKI

Jos sinulle annettaisiin jokin haastava tehtävä nyt ratkaistavaksi, mihin hakeutuisit tekemään sen?
Olisiko sinulla työpöytä ja tuoli - vai makoilisitko sohvalla?
Olisitko yksin vai jonkun kanssa?
Olisiko tilassa kirkas valaistus vai hämärää?
Kävelisitkö vai pysyisitkö paikallasi? Mitä muuta?



Eläköön Erilaisuus
Piilevää Poweria Step1

Consultica
Academy

Tervetuloa!

LSA & WSA ovat menetelmiä, joiden avulla löydetään mm. henkilö- ja ryhmäkohtaiset vahvuudet, joustavuudet, haasteet ja ratkaisut kuormitustekijöiden minimointiin 24 tunnissa!

Nämä huomioimalla arki sujuvoituu ja hyvinvointi lisääntyy!

KOHDERYHMÄT JA HAASTEET, JOIHIN VASTAAMME...

OPPILAITOKSET



OPINNOISSA JAKSAMINEN JA ONNISTUMINEN

- Suomessa opiskelee 2 milj. nuorta, joista arviolta **20 % keskeyttää opintonsa.**
- Korkeakouluopiskelijoista **30%** kärsii **mielenterveyden** ongelmista.
- Yhden nuoren eläköitymisen hinta inhimillisen kärsimyksen lisäksi on yhteiskunnalle on **2,8 Milj.€**.

YRITYKSET



TYÖHYVINVOINTI, TUOTTAVUUS JA JAKSAMINEN

- Suomessa joka neljäs alle 36-vuotias uhkaa palaa loppuun.
- Menetettyjä työpäiviä 17-18 miljoonaa. **Yhden päivän hinta keskimäärin 420€**
- Suomessa sadat tuhannet työikäiset uupuvat vuosittain.
- Kansantaloudessa menetys on arviolta **24 miljardia euroa.**

YKSILÖT



OMAN POTENTIAALIN JA POLUN LÖYTÄMINEN

- Mistä saan elämässä tyydytystä, missä ja miten olen parhaimmillani, mikä kuormittaa?
- Oppaita tai digilaitteen tietoa lukemalla en löydä siihen vastausta.
- **Miten** löytäisin **oman polkuni ja suuntani?**

Ohjelma 60 min

Taustaa - lisätietoja consultica.com

Aivolohkojen työnjako

Pyramidimalli

Aistimoottorit

Esimerkkejä

Keskustelua ja kysymyksiä 15 min

Mitä seuraavaksi?

Palaute

Ps. Esitysmateriaali saatavissa tilaisuuden jälkeen

Merja Lohilahti



Nepsy-Nurkka ›

- **Erityislasten vanhemmuuden kokemusasiantuntija**
- **Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja**
- **Kuntoutuksen ohjaaja (AMK) opiskelija**
- **Gordonin Toimivaperhe -menetelmäohjaaja**
- **Nepsy-Nurkan perustaja ja moderaattori**



PIILEVÄÄ POWERIA
SELKEITÄ SÄVELIÄ

Consultica
Academy

Consultica Oy



- **+700 000 analyysia** ympäri maailman
- **yhteistyö** päämiehen (Barbara Prashing) kanssa **15 v.**
- **maahantuonti** Suomeen käynnistetty 2020
- uusien **sertifioitujen asiantuntijoiden koulutus** eri toimialoille
- **Suomessa** tehty **tuhansia** analyysejä
- https://www.consultica.com/referenssit-2.html
- perustaja **Anne Penttinen | Kansainvälinen akkreditiointi WSA, LSA, TSA**

Autismisäätiö

Kaikki alkoi professori (emerita) Barbara Prashnigin ”vaikeasta” tyttärestä!



Menetelmistä on hyötynyt jo yli 700 000 henkilöä ympäri maailman.
Tytär on kahden pojan äiti ja menestyvä liike-elämän johtaja!

Mitä WSA ei ole?

- diagnostinen tutkimus
- persoonallisuustesti
- psykologinen testi
- se ei luokittele ketään

Mitä WSA kertoo

- biologisen potentiaalin
- opitut toimintamallit
- tämän hetken tapa toimia
- stressifaktorit

Löydä Piilevä Powerisi!

Tämä ei siis ole “testi”. Kukaan ei voi “onnistua” tai “epäonnistua”, väittämiin ei ole “oikeita” tai “vääriä” vastauksia. Kyse on ihmisten tyylieroista.

Henkilökohtaiset ja ryhmäanalyysit 7v. eteenpäin, useilla eri kielillä

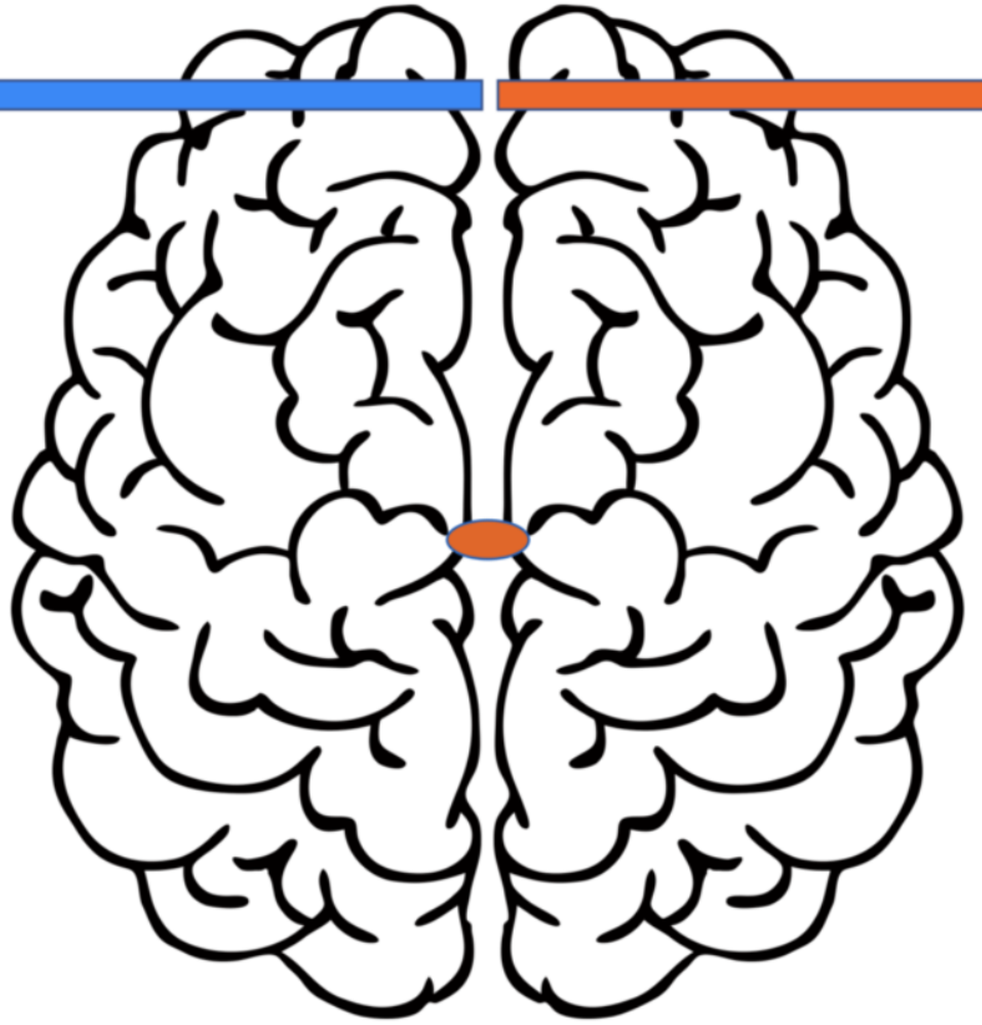
VASEN JA OIKEA AIVOLOHKO

Työnjako – ääripään esimerkkejä. Aivolohkoja yhdistää aivokurkiainen, joka kuljettaa tietoa aivolohkojen välillä.

MITÄ? **MIKSI?**

ANALYYTTINEN ⟷ KOKONAISVALTAINEN

HISTORIA *TULEVAISUUS*



- Asiat, faktat
- Lähtee liikkeelle yksityiskohdista
- Anna lisää yksityiskohtia ja aikaa pohtia, ratkaista ongelmia
- Management, strategia
- Suunnittelu, loogisuus
- Pohdinta, ”aivopähkinät”
- Kuunteleminen
- Puhuminen (tiedossa olevasta)
- Lukeminen, kirjallinen
- Yksi asia kerrallaan
- Yksin, toimisto, rauha
- Rutiinit, tarkkuus 120 %
- Pitkäjänteisyys, sitkeys
- Kunnioitus auktoriteettiin
- Paineen alla hakeutuu rauhaan

- Ihmiset, tunteet
- Lähtee liikkeelle kokonaiskuvasta
- Leadership
- Impulsiivisuus, ”tässä heti nyt”
- Nopea yleiskäsitys
- Intuitio, tuntemukset
- Tekeminen, liike
- Visuaalisuus, visiot
- Keskusteleminen, face-to-face
- Värien ja muotojen aistiminen
- Ryhmä, tiimi, yhdessä
- Muutos, vaihtelu
- Kärsimättömyys, ”80% hyvä”
- Auktoriteetin haastaminen
- Rohkeus, halu kokeilla ja etsiä uutta
- Paineen alla hakeutuu ihmisten pariin

Tieteellistä faktaa - Tiukkaa asiaa - Ymmärrettävästi

©Anne Penttinen | Consultica Oy

consultica.com

Consultica Academy

“Aivomme ovat yhtä uniikit kuin sormenjälkemme.”



Raportti kertoo myös stressifaktorit, joilla on suora yhteys sekä tuottavuuteen että hyvinvointiin!

Tieteellistä faktaa - tiukkaa asiaa - ymmärrettävästi

© Consultica Oy

Consultica Academy

Oppimiseen vaikuttavia asioita on tunnistettu 49, joista aisteihin liittyviä on 9

Meillä on kuusi aistia, joista oppimisen kannalta neljä ovat merkittäviä. Näissä neljässä aistissa on yhteensä **yhdeksän “kanavaa” -** ulottuvuutta. **Ulkoisten ja sisäisten aistien erottaminen** auttaa meitä käyttämään pontentiaalia laaja-alaisesti eri tilanteissa.

Aistimoottorit



Visuaalinen

- Lukeminen
- Katseleminen
- Mielikuvitus / Visualisointi

- ulkoinen
- sisäinen

Auditiivinen



- Kuunteleminen
- Keskusteleminen
- Itsekseen puhuminen

Taktillinen



- Käsillä koskettelu, manipulointi



Kinesteettinen

- Kokeminen / Tekeminen
- Tunteminen, intuitio

Profiiliyhteenveto

Mieltymykset ja vahvat mieltymykset ovat vahvuuksiasi, jos voit käyttää niitä vaikeissa työtehtävissä. Mutta epämieluisista asioita tulee heikkouksiasi, jos joudut työskentelemään sellaisissa olosuhteissa pitkiä aikoja. Tämä voi aiheuttaa turhautumista, keskittymisvaikeuksia, motivaation puutetta, kommunikaation vähentymistä ja ristiriitaista käyttäytymistä työpaikalla. Ihanteellista on, jos voit mahdollisimman usein työskennellä, keskittyä ja ratkaista ongelmia työskentelyolosuhteissa, jotka vastaavat SINUN työskentelytyyliäsi. Työskentelytyylien huomioiminen tuottaa aina ammatillista menestystä ja työtyytyväisyyttä.

Työskentelytyylini pääelementit jos keskityt johonkin UUTEEN ja / tai VAIKEAAN asiaan:

Mieltymykseni:(Kuinka työskentelen parhaiten)

AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI:	Joustavuus - katso Kaavion prosenttiosuudet
AISTIMOOTTORIT: Tuntemukset (liike-ja lihasaisti, intuitio)	
FYYSISET TARPEET:	Joustavuus + ????? - katso Kaavion
YMPÄRISTÖ: Himmeä valaistus	 tiosuudet
SOSIAALISUUS: Vertainen	
ASENTEET: Korkea motivaatio (itseohjautuva), Korkea vastuuntunto	

Epämieluisat asiani: (Näitä minun tulee välttää aina, kun teen jotain vaikeaa.)

AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI: Jaksottainen tiedonkäsittely, Impulsiivinen	
AISTIMOOTTORIT: Sisäinen puhe (kuuloaisti - sisäinen), Katsominen (näköaisti - ulkoinen)	
FYYSISET TARPEET: Tarvitsee (suun stimulaatiota), Aamupäivä, Iltapäivä, Ilta	
YMPÄRISTÖ: Kirkas valaistus, Viileä lämpötila, Muodollinen oppimisympäristö	
SOSIAALISUUS: Yksin, Ryhmä, Valvottuna	
ASENTEET: Ulkoisesti motivoituva, Lyhytjänteisyys, Alhainen vastuuntunto, Ei halua ohjausta (Itseohjautuva)	

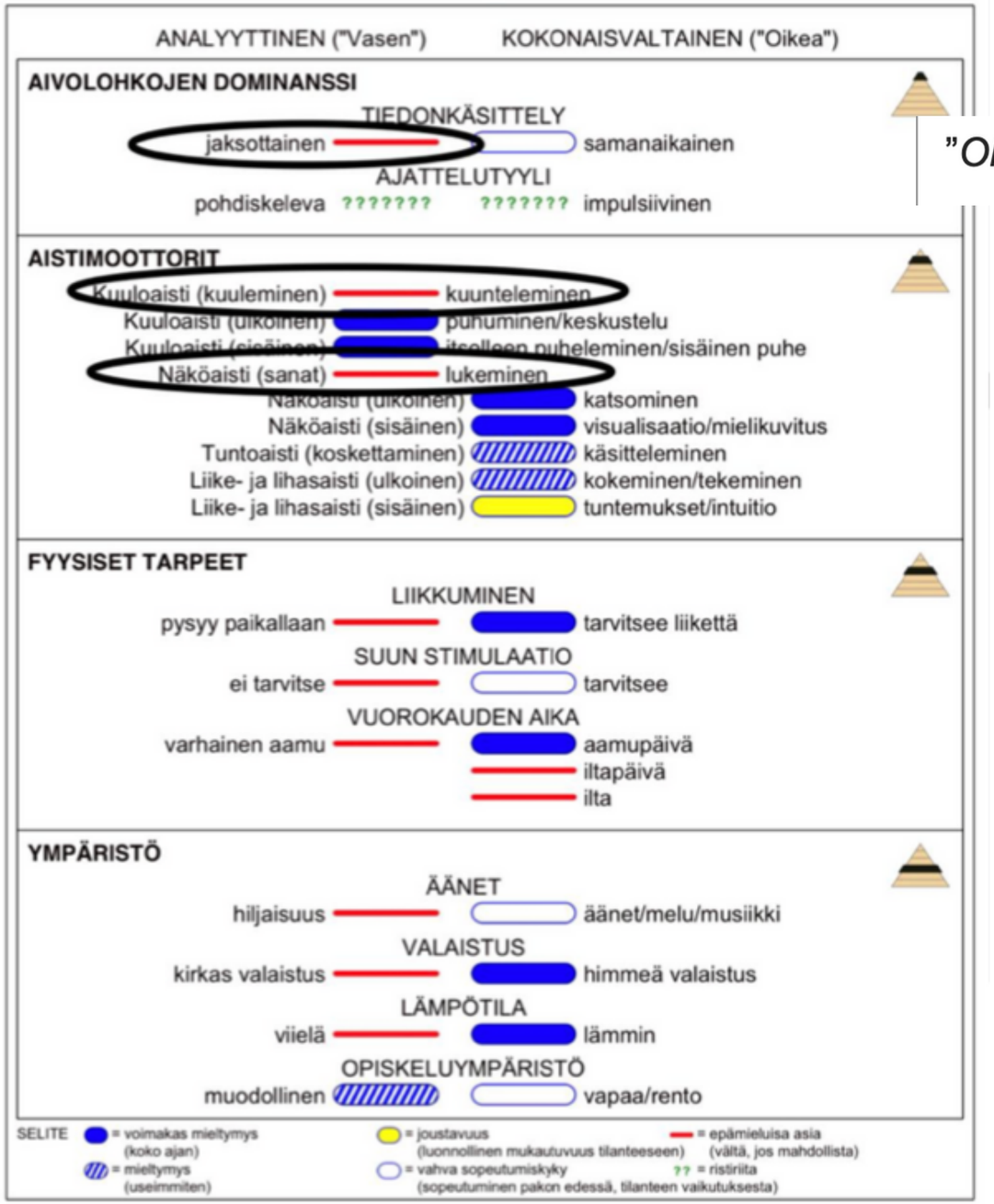
Henkilöllä menossa iso elämänmuutos.

Stressifaktorit

Värikoodien selitteet

- Voimakas mieltymys (joka kerta)
- Mieltymys (useimmiten)
- Joustava (luonnollinen mukautuvuus tilanteeseen)
- Hyvin joustava (sopeutuminen pakon edessä, tilanteen vaikutuksesta)
- Epämieluisa asia (välttää jos mahdollista/ei sovella)
- ?? Ristiriita

Kuvio 1. Biologiset elementit



”Olin motivoitunut ja kunnes aloitin opinnot”

Henkilöllä on riski alisuoriutua ja turhautua jos oppimisen tulisi tapahtua kuuntelemalla, formaalitekstiä lukemalla ja paikallaan istuen.

consultica.com

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Consultica
Academy

Rentoutuminen, palautuminen = tapahtumia



ANALYYTTINEN ("Vasen") HOLISTINEN ("Oikea")

VASEMMAN/OIKEAN AIVOPUOLISKON HALLITSEVUUS

TIEDONKÄSITTELY AIVOISSA

jaksottainen — samanaikainen

AJATTELUTYYLI

pohdiskeleva — impulsiivinen

AISTIEN KÄYTTÄMINEN

Kuuloaisti (kuuleminen) — kuunteleminen

Kuuloaisti (ulkoinen) — puheleminen/keskustelu

Kuuloaisti (sisäinen) — itselleen puhelua/sisäistä dialogia

Näköaisti (sanat) — lukeminen

Näköaisti (ulkoinen) — katsominen/katseleminen

Näköaisti (sisäinen) — visualisaatio/mielikuvitus

Tuntoaisti (koskettaminen) — käsitteleminen

Liike- Ja Lihasaisti (ulkoinen) — kokeminen/tekeminen

Liike- Ja Lihasaisti (sisäinen) — tuntemukset/intuitio

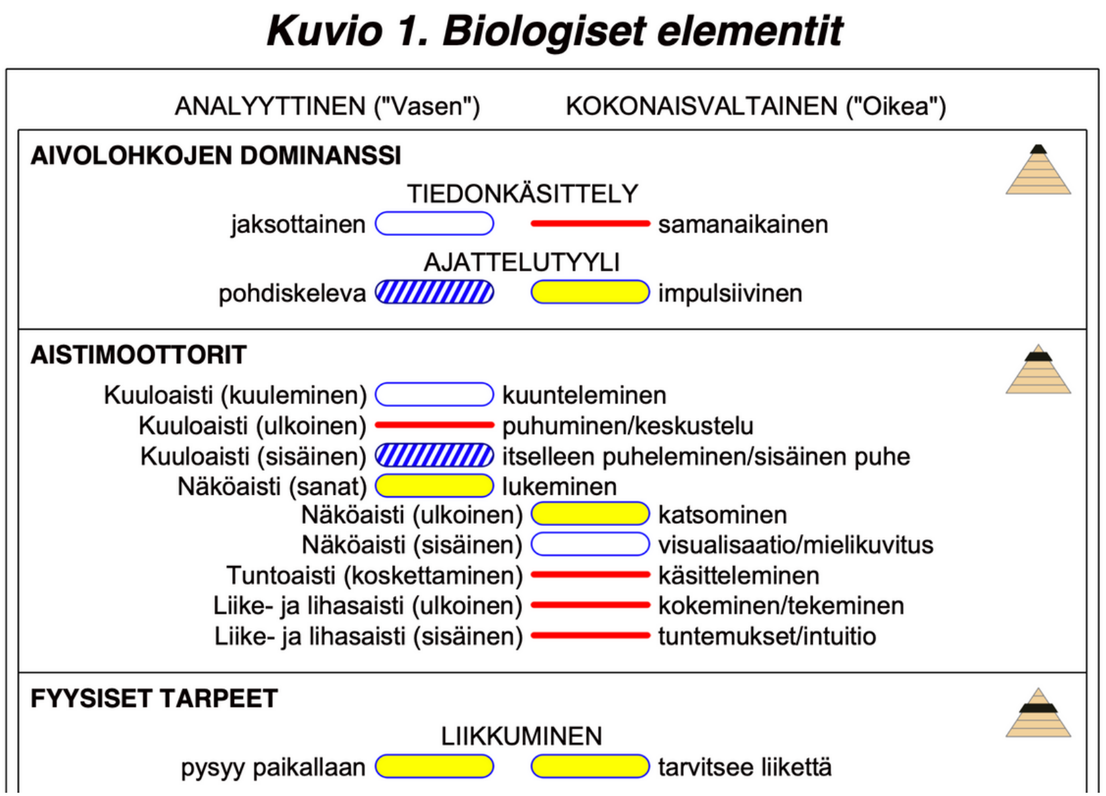
RUUMIILLISET TARPEET

LIIKKUMINEN

pysyy paikallaan — tarvitsee liikuntaa

Case: Hyvinvoiva kuntalainen - mukana myös 5 työtöntä

Mitä tehtiin: **WSA & Teams 60 min ja 2 viikkoa myöhemmin 30 min**
Lopputulos: **4 henkilöä viidestä innostui opiskelemaan!**



Hlö keskeyttänyt opinnot: “Ei ole minun juttu”
Aihealue (tietotekniikka) kuitenkin kiinnosti.

Mitä tehtiin:

1. Ota sanelin käyttöön. Puhu asia ääneen.
2. Kuuntele sanelua ja liiku samalla.
3. Lue ja tee mielikuvakarttoja.
4. Etsi kuvia aiheesta ja puhu ääneen niistä.

2 viikon kokeilun jälkeen innoissaan opiskelusta!

PERINTEINEN

1. Huomataan haasteet
2. Herää huoli
3. Wilma paukkuu
4. Kirjataan epäonnistumisia
5. Etsitään auttavaa tahoa
6. Pidetään palavereita
7. Jonotetaan ja haasteet lisääntyy
8. Kysellään lähetteitä
9. Ympäristö väsyy ja on neuvoton
10. Käydään lääkärissä
11. Lapsi väsyy ja kuormittuu
12. Etsitään onko vika koulussa, vanhemissa vai lapsessa
13. Lapsen tuen tarve on tunnistettu
14. Mietitään miten tuetaan
15. Toistetaan ja jonotetaan - ei edetä
16. Vuosien kivinen polku!

VAIHTOEHTOINEN

1. Tarpeiden kartoitus lapselle ja aikuiselle (LSA & WSA)



2. LSA & WSA suosittelemat menetelmät otetaan käyttöön kotona ja koulussa

3. NAUTI ELÄMÄSTÄ

Kun haluat auttaa lastasi saat

Kuinka voit hyötyä vanhempana?

Selkokielisen LSA-raportin (15 sivua), josta hyötyy koko elämän!

- **Lapsesi LSA-profiili antaa sinulle välittömän selvyyden lapsesi ainutlaatuisesta oppimispotentiaalista**

- Ymmärrät lapsesi luonnolliset oppimistyylitarpeet,
- Ymmärrät todelliset syyt epäonnistumiseen ja
- Vähennät kommunikaatioesteitä sinun ja lapsesi välillä.







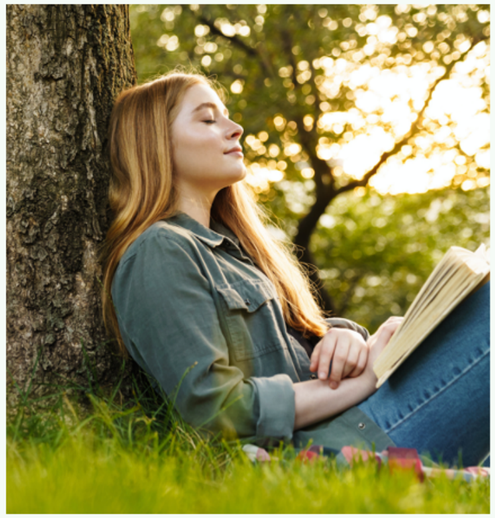


ESIMERKKEJÄ

MITEN NÄKYY KÄYTÄNNÖSSÄ?

- Lukemistehtävät (pöydän alla, sohvalla, ulkona)
- Sanojen opettelu trampoliinilla
- Vapaus valita työskentelypaikka koulun alueella (sovitut rajat)
- Kirjainten leikkaaminen huovasta, muovailu
- Muita?











Monikanavainen oppiminen ilman pänttäämistä



Kuvio 1. Biologiset elementit

ANALYYTTINEN ("Vasen")	KOKONAISVALTAINEN ("Oikea")
AIVOLOHKOJEN DOMINANSSI	
TIEDONKÄSITTELY	
jaksottainen	samanaikainen
AJATTELUTYYLI	
pohdiskeleva	impulsiivinen
AISTIMOOTTORIT	
Kuuloaisti (kuuleminen)	kuunteleminen
Kuuloaisti (ulkoinen)	puhuminen/keskustelu
Kuuloaisti (sisäinen)	itselleen puheleminen/sisäinen puhe
Näköaisti (sanat)	lukeminen
Näköaisti (ulkoinen)	katsominen
Näköaisti (sisäinen)	visualisaatio/mielikuvitus
Tuntoaisti (koskettaminen)	käsitteleminen
Liike- ja lihasaisti (ulkoinen)	kokeminen/tekeminen
Liike- ja lihasaisti (sisäinen)	tuntemukset/intuitio
FYYSISET TARPEET	
LIIKKUMINEN	
pysyy paikallaan	tarvitsee liikettä
SUUN STIMULAATIO	

Kysymyksiä
Palautetta
Oivalluksia
Toiveita

Merja Lohilahti soita 0400 919 626

Consultica
Academy

APUA
-KÄYTÄNNÖNLÄHEISESTI MYÖS
NEPSYILLE

Kun haluat auttaa lastasi heti,

1. Mene osoitteeseen : **consultica.com/kauppa**
2. Valitse tuote : **7-13-vuotiaille (79,00) LSA Junior**
   14-18-vuotiaille (79,00) LSA Senior
   yli 18-vuotiaille (79,00) LSA Adult

Lisätietoja ja materiaalit
consultica.com/kauppa
consultica.com/menetelmät
consultica.com/kirjoita hakukenttään Piilevää Poweria

consultica.com

PALAUTE JA ISO KIITOS!

Consultica
Academy

Alkaako lukuloma? Haasteita keskittyä?

- Mene osoitteeseen consultica.com
- **Menestystä opiskeluun**
- Saat 24 tunnissa työkalut tehokkaaseen oppimiseen

24 HOURS

Autamme sinua ymmärtämään mikä on sinulle paras tapa sisäistää tietoa nopealla aikataululla!



consultica.com

Consultica Academy

Kun haluat oppia 24h menetelmän...

Oma WSA työvälineeksi 397,00	Vahvempi Minä WSA Diplomi 997,00	WSA Sertifikaatti 1997,00	WSA & TSA kv. Sertifikaatti 2995,00
(2h + harj.) 1 op	(4x3h + harj. + diplomityö) 2 op	(6x3h + harj. + auditointi) 3 op	(4x7h + harj. + auditointi) 5 op
Oma WSA ja käyttöohje työvälineeksi	WSA Asiantuntija Diplomi	**WSA Sertifikaatti ja menetelmien käyttöoikeus**	**WSA & TSA Kansainvälinen Sertifikaatti ja menetelmien käyttöoikeus**
Henkilökohtaisen WSA -profiilin	Henkilökohtaisen WSA -profiilin	Henkilökohtaisen WSA -profiilin	Henkilökohtaiset WSA & TSA .-profiilit
Käyttöohjeet	3 kpl WSA -profiileja harjoittelua varten	5 kpl WSA -profiileja harjoittelua varten	5 kpl WSA -profiileja harjoittelua varten
60 min valmennus	1 kpl WSA-ryhmäprofiilia	2 kpl WSA-ryhmäprofiilia	Opetus/valmennustyyli vs. ryhmät
31 pv toimintasuunnitelma	WSA- tulkintakäsikirjan	WSA- tulkintakäsikirjan	3 kpl WSA-ryhmäprofiilia
WSA- tulkintakäsikirjan	Kattavat verkkomateriaalit 6 kuukautta.	Master-käsikirjat	WSA- tulkintakäsikirjan
Verkkomateriaalit 6 kuukautta.		Kattavat verkkomateriaalit 6 kuukautta.	Master-käsikirjat
		Menetelmän käyttämisen hinta alk. 10,80 / analyysi	Kattavat verkkomateriaalit 6 kuukautta
			Menetelmän käyttämisen hinta alk. 10,80 / analyysi

Sertifikaattilla saat järjestelmän käyttöoikeuden.

consultica.com

WSA&TSA SF-koulutus alkaa 6.2.24

Consultica Academy

Aikuisen käyttäytyminen

“Oman analyysin nähtyäni ja lapsen analyysin ymmärrettyäni, olen voinut sopeuttaa omaa toimintaani ja puhetapaani.

Yhteinen kieli - kommunikaatio - ymmärrys - nyt emme enää ärsytä toisiamme (varsinkin teini-ikä). Molemmat olemme huomanneet, että valot ahistaa, ymmärretään että ei olla outoja vaikka suurimmaksi osaksi on verhot kiinni ja isot valot pois päältä (meidän koti), kaikki osaa huomioida toisia paremmin”

- nepsy isä 46v.

“Löydät itselle mieluisat olosuhteet kuunnella/huomioda lapsen asioita, lapsi ymmärtää miksi/miten sinä toimit.

Lapselle on hyvä kertoa/opastaa miten hänen tulisi kertoa/näyttää sinulle asioita niin ettet lapsen mielestä heti “ragee”, eikä lapsi kuormita sinua, osaat ottaa tietoa vastaan ilman kuormittumista.

Kiireinen/hektinen arki ja lapsen jutut monesti jää toissijaiseksi (eivät ole niin “tärkeitä” esim ku laskut mutta tärkeitä lapselle).”

-nepsyn äiti 38v.