Eläköön Erilaisuus!
Piilevää Poweria Step1

Consultica
Academy

Tervetuloa

Taustaa - lisätietoja consultica.com

Aivojen rakenne ja toiminta

Pyramidimalli

Aistimoottorit

Esimerkki

Keskustelua ja kysymyksiä

Mitä seuraavaksi?

Palaute

Ps. Esitysmateriaali saatavissa tilaisuuden jälkeen

Merja Lohilahti

Nepsy-Nurkka ›

- **Erityislasten vanhemmuuden kokemusasiantuntija**
- **Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja**
- **Kuntoutuksen ohjaaja (AMK) opiskelija**
- **Gordonin Toimivaperhe - menetelmäohjaaja**
- **Nepsy-Nurkan perustaja ja moderaattori**

Consultica Oy

- +700 000 analyysiä ympäri maailman
- Yhteistyötä päämiehen (Barbara Prashing) kanssa 15 vuotta
- Maahantuonti Suomeen käynnistetty 2020
- Uusien sertifioitujen asiantuntijoiden koulutus eri toimialoille
  - Motivaatiota työllistymiseen
  - Virtaa varhaiskasvatukseen
  - Innostusta oppimiseen
  - Flow & jaksaminen työpaikoille
- Suomessa tehty tuhansia analyysejä
- https://www.consultica.com/referenssit-2.html
- Perustaja Anne Penttinen | Kansainvälinen akkreditointi WSA, LSA, TSA

Autismisäätiö

ASPO · Helsinki · Metropolia · VAASA. · ODEON CINEMAS GROUP An amc company · FINNKINO · BETOLAR · Vates · LEO'S · Business College Helsinki · VALKEA Arctic Experience

Kaikki alkoi professori (emerita) Barbara Prashnigin ”vaikeasta” tyttärestä!

Menetelmistä on hyötynyt jo yli 700 000 henkilöä ympäri maailman.
Tytär on kahden pojan äiti ja menestyvä liike-elämän johtaja!

Consultica
Academy

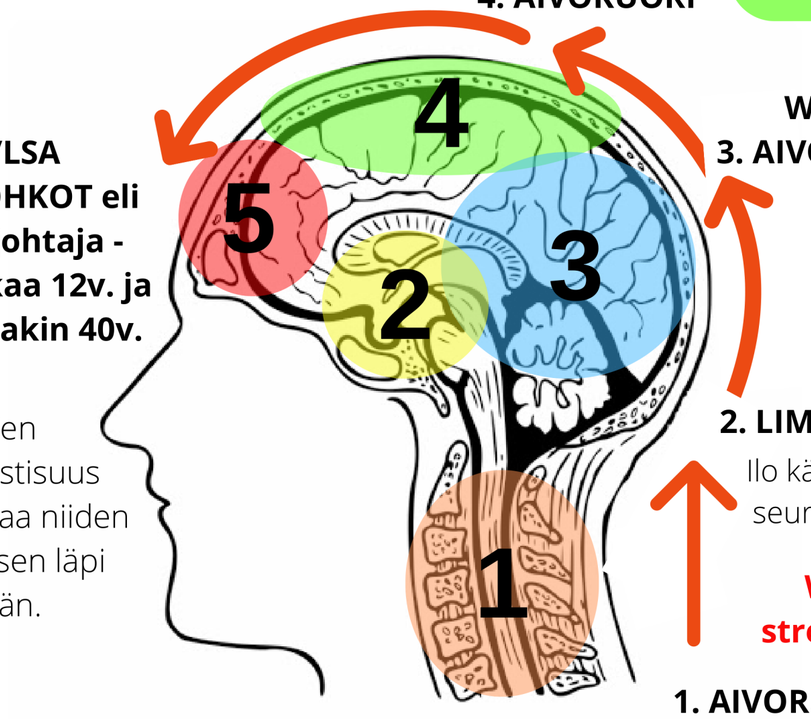
Aivojen rakenne ja toiminta

Keskeisimmät ajatukset yksinkertaistaen

- Käynnistyy viidentenä ja viimeisenä. Nousevien ratojen käynnistymisen järjestystä ei voi muuttaa
- Kaiken sivilisaation perusta
- Johtamistoiminnot:
  - Aloittaminen
  - Suunnittelu
  - Kontrolli
  - Arviointi
  - Sosiaalisten tilanteiden hienosäätö
- ACC-keskus mahdollistaa positiivisen sallimisen, läsnäolon ja myötätuntoisen tuntemisen. Suora yhteys limbiseen systeemiin.

WSA/LSA
5. OTSALOHKOT eli toimitusjohtaja - Kehitys alkaa 12v. ja jatkuu ainakin 40v.

Aivojen neuroplastisuus mahdollistaa niiden kehittymisen läpi elämän.



WSA/LSA
4. AIVOKUORI

- Käynnistyy neljäntenä herätessä
- Sijaitsee aivojen pinnalla
- Vastaanottaa kaiken raakadatan aistien avulla
- Vahvojen aistien käyttäminen TUO LISÄÄ ENERGIAA ja parantaa ongelmanratkaisukykyä

WSA/LSA
3. AIVOJEN SYVÄT OSAT

- Käynnistyy kolmantena herätessä
- Koostuu aivojen vasemmasta ja oikeasta lohkosta sekä niitä yhdistävästä aivokurkiaisesta
- Perustiedot ja -taidot

WSA/LSA
2. LIMBINEN SYSTEEMI

Ilo käynnistää parhaiten seuraavat aivojen osat!

- Käynnistyy toisena herätessä
- Tunne-elämän ja tunteiden säätely; esim. onnistumisen kokemukset historiasta voi aktivoida musiikin avulla
  - Motivaatio, mielihyvä
  - Autonomiset toiminnot

WSA/LSA
stressifaktorit

1. AIVORUNKO

- Käynnistyy ensimmäisenä herätessä - käynnistää nousevien ratojen toiminnan.
- RAS eli Retikulaarinen Aktivaation Säätiöjärjestelmä
  - Vireystila, keskittyminen, tarkkaavaisuus ja sen kohdentaminen ja jakaminen
  - Peruselintoiminnot
  - Lihastonus, pallean hermotus

Väsyneenä tai stressaantuneena voi olla, että aivosi toimivat ns. liskojen aivojen tasolla eli vain aivorunko ja limbinen systeemi ovat aktiivisina.

Nousevien ratojen toiminta häiriintyy. Oma Tj (otsalohkot) ovat nousevien ratojen huipulla - tästä syystä kyvykkyyteen nähden toimintasi taso ja oman itsensä johtamisen taso laskevat. Kts. otsalohkojen tehtävät. Lennonjohtotornin toiminta häiriintyy.

Yleistietoa

Sympaattinen ja parasympaattinen hermosto.
Autonomisen hermoston toiminta jaetaan sympaattisiin ja parasympaattisiin toimintoihin - yleisesti voidaan sanoa, että sympaattisen hermoston toiminnot ovat kehon energiavarastoja kuluttavia, kun taas parasympaattisen hermoston toiminta auttaa elimistöä palautumaan.

Tieteellistä faktaa - tiukkaa asiaa - ymmärrettävästi

© Consultica Oy

Consultica Academy

OPTIMOI TYÖTAPASI HENKILÖKOHTAISELLA TOIMINTASUUNNITELMALLA

Kirjoita kohtaan "tavoite", mitä osa-aluetta haluat kehittää ja miksi. Kirjoita kohtaan "toiminta" se toimenpide, jota tulet toteuttamaan. Halutun tavoitteen saavuttamiseksi uutta toimintatapaa tulee toistaa vähintään 31 päivän ajan. Kirjaa havaintosi ylös alla olevalle lomakkeelle.

Tavoite: _____

	Päivämäärä	Havainnot
1. päivä		
2. päivä		
3. päivä		
4. päivä		
5. päivä		
6. päivä		
7. päivä		
8. päivä		
9. päivä		
10. päivä		
11. päivä		
12. päivä		
13. päivä		
14. päivä		
15. päivä		

Toiminta: _____

	Päivämäärä	Havainnot
16. päivä		
17. päivä		
18. päivä		
19. päivä		
20. päivä		
21. päivä		
22. päivä		
23. päivä		
24. päivä		
25. päivä		
26. päivä		
27. päivä		
28. päivä		
29. päivä		
30. päivä		
31. päivä		

Tieteellistä faktaa - tiukkaa asiaa - ymmärrettävästi

© Consultica Oy

Consultica Academy

VASEN JA OIKEA AIVOLOHKO

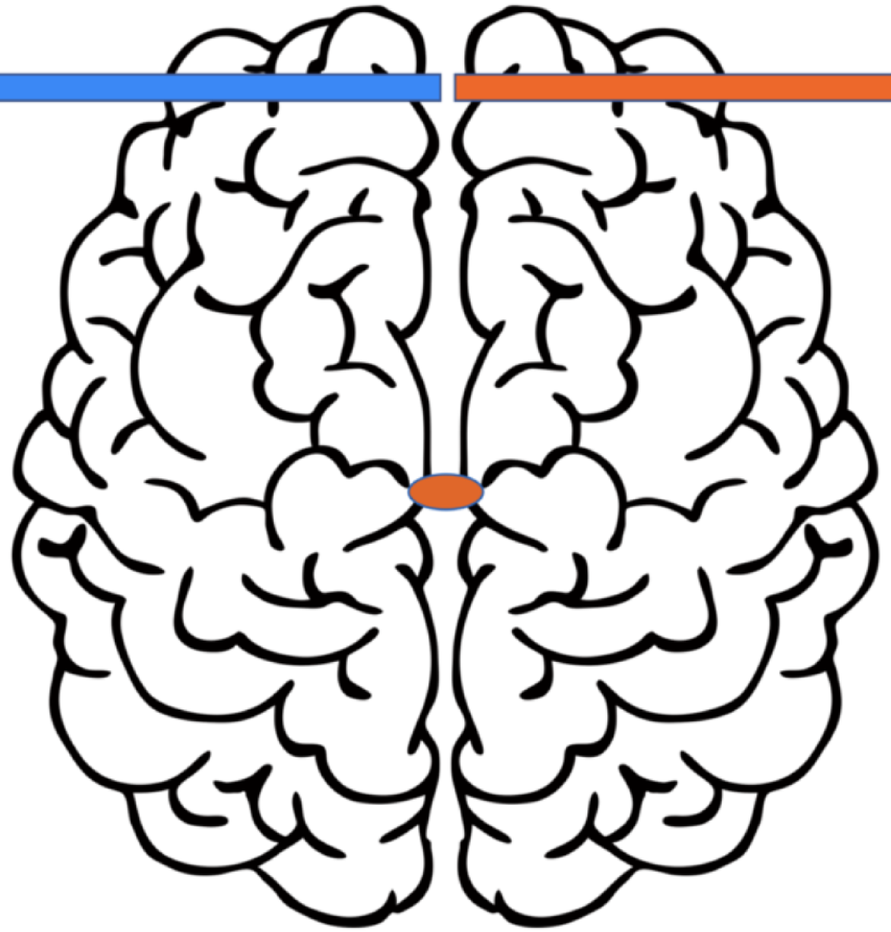
Työnjako – ääripään esimerkkejä. Aivolohkoja yhdistää aivokurkiainen, joka kuljettaa tietoa aivolohkojen välillä.

MITÄ? **MIKSI?**

ANALYYTTINEN

HISTORIA

- Asiat, faktat
- Lähtee liikkeelle yksityiskohdista
- Anna lisää yksityiskohtia ja aikaa pohtia, ratkaista ongelmia
- Management, strategia
- Suunnittelu, loogisuus
- Pohdinta, "aivopähkinät"
- Kuunteleminen
- Puhuminen (tiedossa olevasta)
- Lukeminen, kirjallinen
- Yksi asia kerrallaan
- Yksin, toimisto, rauha
- Rutiinit, tarkkuus 120 %
- Pitkäjänteisyys, sitkeys
- Kunnioitus auktoriteettiin
- Paineen alla hakeutuu rauhaan



KOKONAISVALTAINEN

TULEVAISUUS

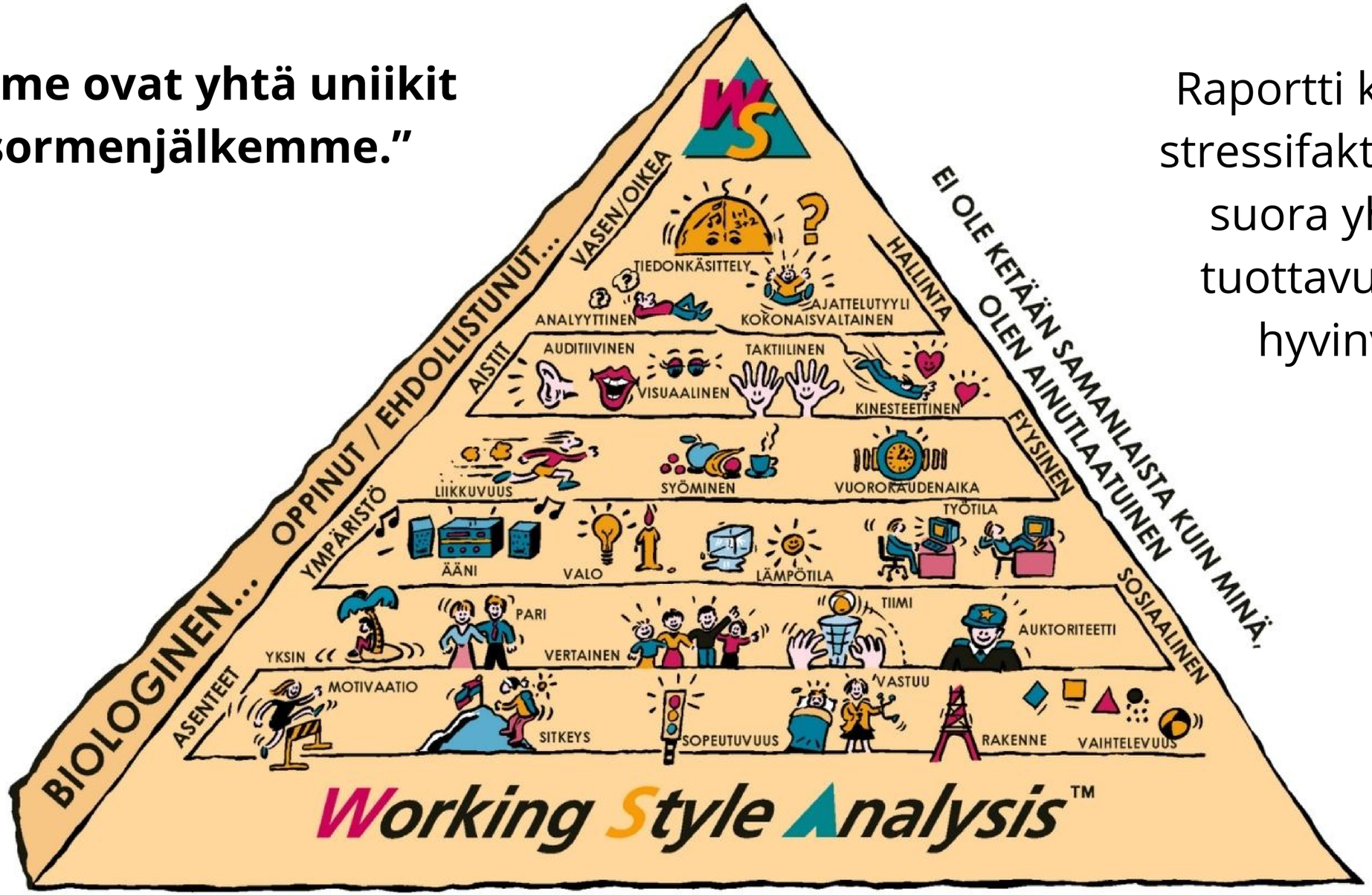
- Ihmiset, tunteet
- Lähtee liikkeelle kokonaiskuvasta
- Leadership
- Impulsiivisuus, "tässä heti nyt"
- Nopea yleiskäsitys
- Intuitio, tuntemukset
- Tekeminen, liike
- Visuaalisuus, visiot
- Keskusteleminen, face-to-face
- Värien ja muotojen aistiminen
- Ryhmä, tiimi, yhdessä
- Muutos, vaihtelu
- Kärsimättömyys, "80% hyvä"
- Auktoriteetin haastaminen
- Rohkeus, halu kokeilla ja etsiä uutta
- Paineen alla hakeutuu ihmisten pariin

Tieteellistä faktaa – tiukkaa asiaa – ymmärrettävästi

© Consultica Oy

Consultica Academy

“Aivomme ovat yhtä uniikit kuin sormenjälkemme.”



Raportti kertoo myös stressifaktorit, joilla on suora yhteys sekä tuottavuuteen että hyvinvointiin!

© Consultica Oy

Mitä WSA ei ole?

- diagnostinen tutkimus
- persoonallisuustesti
- psykologinen testi
- se ei luokittele ketään

Mitä WSA kertoo?

- Biologinen potentiaali
- Opitut toimintamallit
- Tämän hetken tapa käyttää
- potentiaalia

Löydä piilevä potentiaalisi!

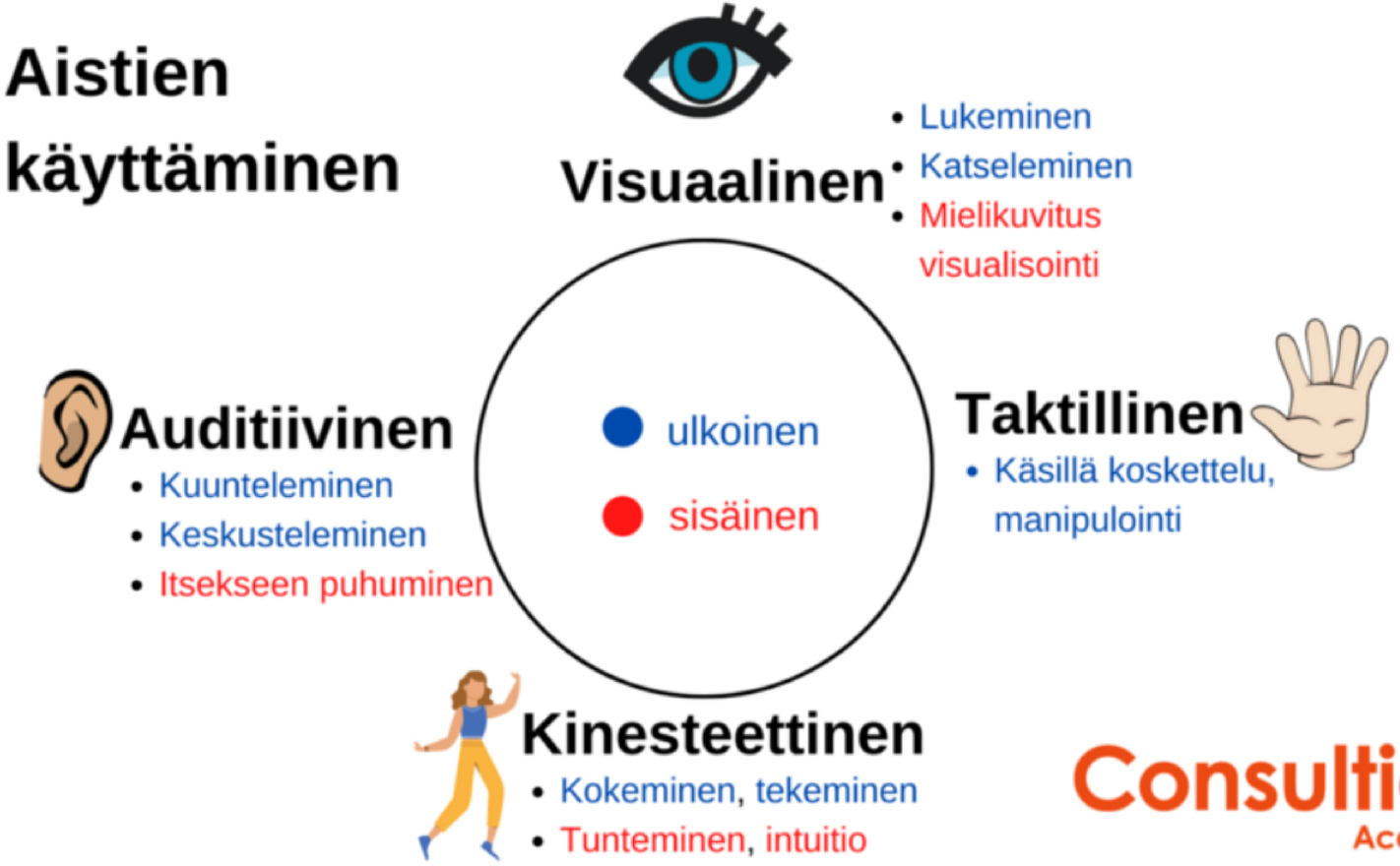
Huom! Tämä ei ole "testi", kukaan ei voi "onnistua" tai "epäonnistua". Väittämiin ei ole "oikeita" tai "vääriä" vastauksia, kyse on ihmisten tyylieroista.

Omat analyysit 7v. ylöspäin

© Consultica Oy

Aistimoottorit

Meillä on kuusi aistia, joista oppimisen kannalta neljä ovat merkittäviä. Näissä neljässä aistissa on yhteensä **yhdeksän "kanavaa"** - ulottuvuutta. **Ulkoisten ja sisäisten aistien erottaminen** auttaa meitä käyttämään potentiaalia laaja-alaisesti eri tilanteissa.

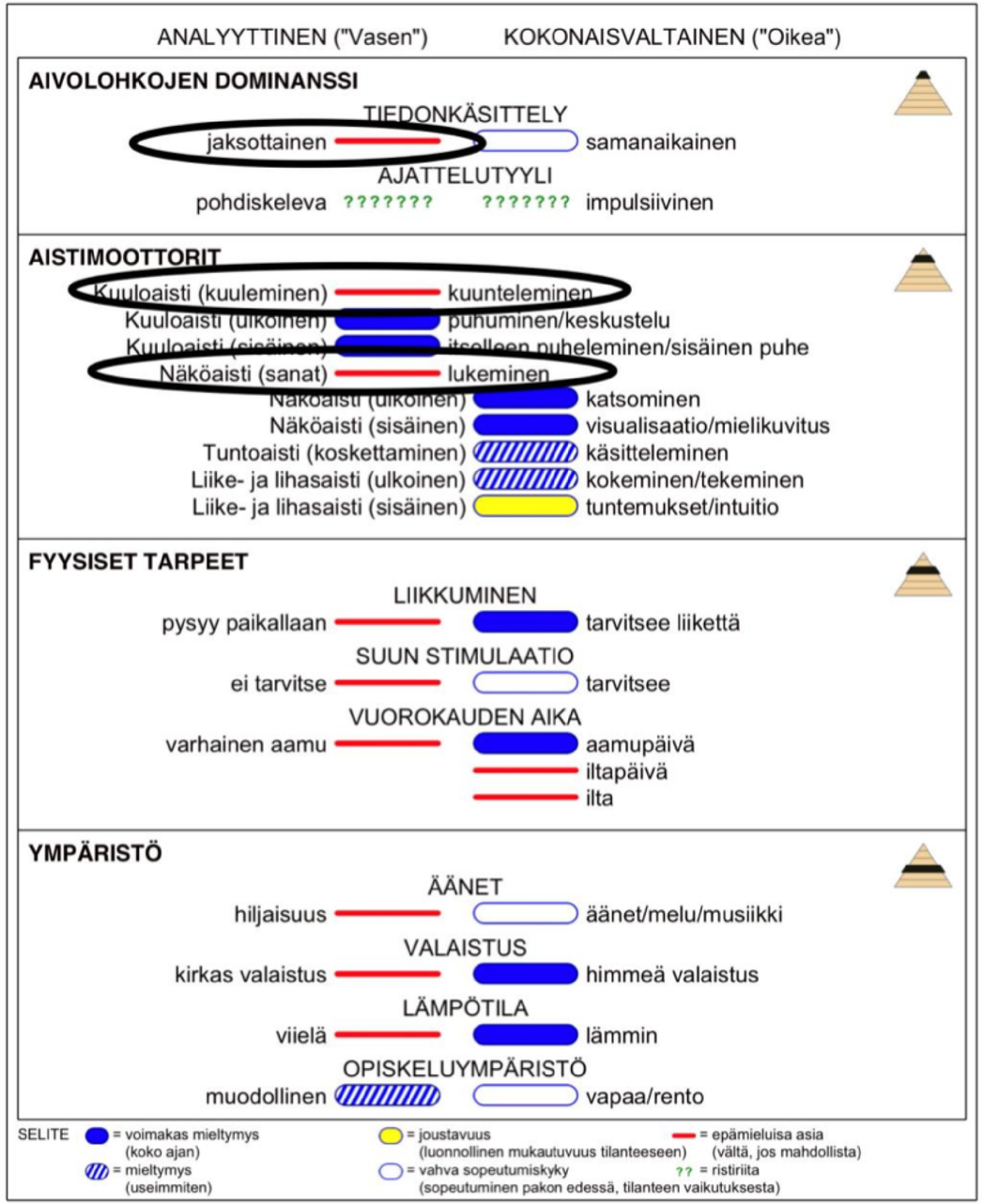


Consultica Academy

Värikoodien selitteet

- Voimakas mieltymys (joka kerta)
- Mieltymys (useimmiten)
- Joustava (luonnollinen mukautuvuus tilanteeseen)
- Hyvin joustava (sopeutuminen pakon edessä, tilanteen vaikutuksesta)
- Epämieluisa asia (välttää jos mahdollista/ei sovella)
- ?? Ristiriita

Kuvio 1. Biologiset elementit



AIVOJEN DOMINANSSI
Vasemman/oikean aivopuoliskon hallitsevuus, eli **prosessointialue**, johon kuuluvat tiedonkäsittely aivoissa ja ajattelutyyli. Ajattelutyylin merkitys korostuu **paineen alla.**

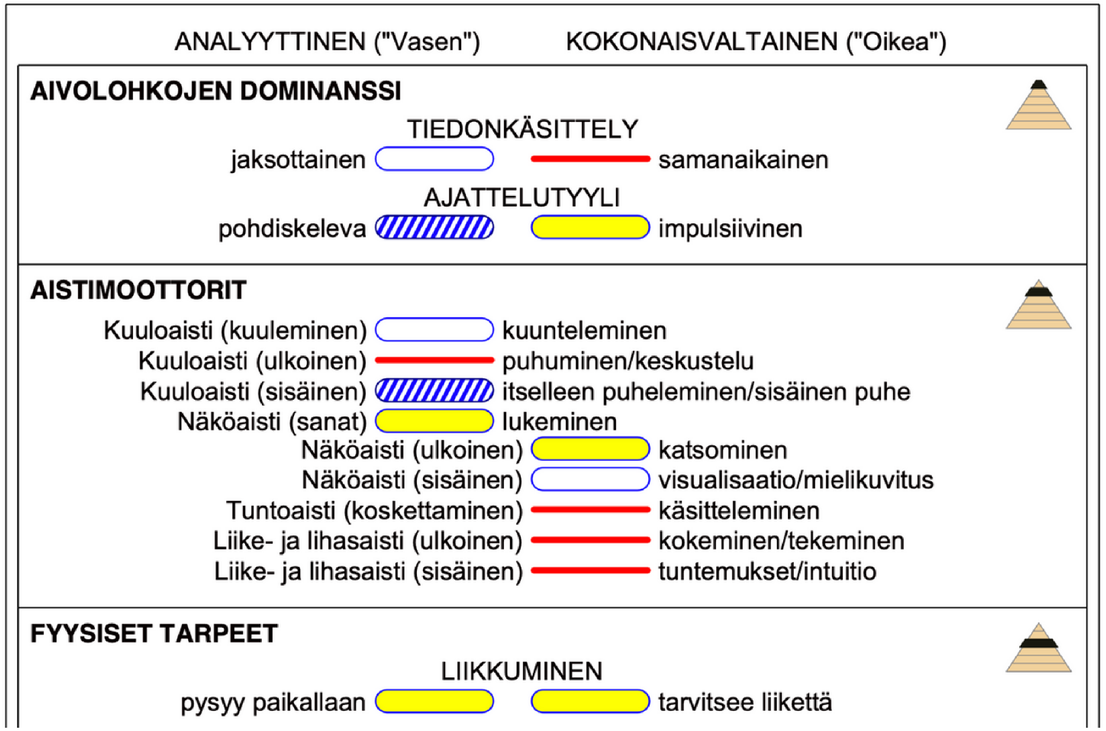
AIVOJEN HAVAINNOINTIALUE
Tiedon sisäistämisen ja oppimisen kannalta merkittävät aistit ovat **auditiivisuus**, **visuaalisuus**, **taktillinen** ja **kinesteettinen** aisti. Näissä aisteissa on yhteensä yhdeksän "väylää", joista osa on ulkoisia ja osa sisäisiä.

Henkilöllä on riski alisuoriutua ja turhautua jos oppimisen tulisi tapahtua kuuntelemalla, formaalitekstiä lukemalla ja paikallaan istuen.

Case: Hyvinvoiva kuntalainen - mukana myös 5 työtöntä

Mitä tehtiin: **WSA & Teams 60 min ja 2 viikkoa myöhemmin 30 min**
Lopputulos: **4 henkilöä viidestä innostui opiskelemaan!**

Kuvio 1. Biologiset elementit



Hlö keskeyttänyt opinnot: “Ei ole minun juttu”
Aihealue (tietotekniikka) kuitenkin kiinnosti.

Mitä tehtiin:

1. Ota sanelin käyttöön. Puhu asia ääneen.
2. Kuuntele sanelua ja liiku samalla.
3. Lue ja tee mielikuvakarttoja.
4. Etsi kuvia aiheesta ja puhu ääneen niistä.

2 viikon kokeilun jälkeen innoissaan opiskelusta!

Kysymyksiä
Palautetta
Oivalluksia
Toiveita

Merja Lohilahti soita 0400 919 626

Mitä seuraavaksi?

Oma WSA työvälineeksi 397,00

Vahvempi Minä WSA Diplomi 997,00

WSA Sertifikaatti 1997,00

WSA & TSA kv. Sertifikaatti 2995,00

Lisätietoja consultica.com

Merja Lohilahti soita 0400 919 626

Oma WSA työvälineeksi 397,00

(2h + harj.) 1 op

Oma WSA ja käyttöohje työvälineeksi

Henkilökohtaisen WSA -profiilin

Käyttöohjeet

60 min valmennus

31 pv toimintasuunnitelma

WSA- tulkintakäsikirjan

Verkkomateriaalit 6 kuukautta.

Vahvempi Minä WSA Diplomi 997,00

(4x3h + harj. + diplomityö) 2 op

WSA Asiantuntija Diplomi

Henkilökohtaisen WSA -profiilin

3 kpl WSA -profiileja harjoittelua varten

1 kpl WSA-ryhmäprofiilia

WSA- tulkintakäsikirjan

Kattavat verkkomateriaalit 6 kuukautta.

WSA Sertifikaatti 1997,00

(6x3h + harj. + auditointi) 3 op

WSA Sertifikaatti ja menetelmien käyttöoikeus

Henkilökohtaisen WSA -profiilin

5 kpl WSA -profiileja harjoittelua varten

2 kpl WSA-ryhmäprofiilia

WSA- tulkintakäsikirjan

Master-käsikirjat

Kattavat verkkomateriaalit 6 kuukautta.

Menetelmän käyttämisen hinta alk. 10,80 / analyysi

WSA & TSA kv. Sertifikaatti 2995,00

(4x7h + harj. + auditointi) 5 op

WSA & TSA Kansainvälinen Sertifikaatti ja menetelmien käyttöoikeus

Henkilökohtaiset WSA & TSA .-profiilit

5 kpl WSA -profiileja harjoittelua varten

Opetus/valmennustyyli vs. ryhmät

3 kpl WSA-ryhmäprofiilia

WSA- tulkintakäsikirjan

Master-käsikirjat

Kattavat verkkomateriaalit 6 kuukautta

Menetelmän käyttämisen hinta alk. 10,80 / analyysi

Lisätietoja consultica.com

Mitä seuraavaksi?

- **100 euron hyvitys**

Mitä se edellyttää:

- **toimita Merjalle 3 hlön tiedot, joka haluaisi osallistua samanlaiseen tilaisuuteen 15.1.24 klo 16-17 tai 16.1.24 klo 20-21**
- **saat sen jälkeen Merjalta Alekoodin, joka oikeuttaa -100,00 alennukseen mistä tahansa koulutuksen**

Merja Lohilahti soita 0400 919 626

Loppuyhteenveto ja palaute

Löydät esitysmateriaalin

1. **consultica.com**
2. **kirjoita hakukenttään Piilevää Poweria**

Ps. Osallistu arvontaan: LSA (oppimistyylianalyysi) arvonnat 14.1. ja 21.1.2024 lisätietoja consultica.com

Aikuisen käyttäytyminen

“Oman analyysin nähtyäni ja lapsen analyysin ymmärrettyäni, olen voinut sopeuttaa omaa toimintaani ja puhetapaani.

Yhteinen kieli - kommunikaatio - ymmärrys - nyt emme enää ärsytä toisiamme (varsinkin teini-ikä). Molemmat olemme huomanneet, että valot ahistaa, ymmärretään että ei olla outoja vaikka suurimmaksi osaksi on verhot kiinni ja isot valot pois päältä (meidän koti), kaikki osaa huomioida toisia paremmin” - nepsy isä 46v.

“Löydät itselle mieluisat olosuhteet kuunnella/huomioda lapsen asioita, lapsi ymmärtää miksi/miten sinä toimit.

Hänelle on hyvä kertoa/opastaa miten hänen tulisi kertoa/näyttää sinulle asioita niin ettet lapsen mielestä heti “ragee”, eikä lapsi kuormita sinua, osaat ottaa tietoa vastaan ilman kuormittumista.

Kiireinen/hektinen arki ja lapsen jutut monesti jää toissijaiseksi (eivät ole niin “tärkeitä” esim ku laskut mutta tärkeitä lapselle).” -nepsyn äiti 38v.